Speiseplan Schulen

Speiseplan vom 16.11.2026 bis 22.11.2026, 47. Kalenderwoche

wfaa Düsseldorf
Werkstatt für angepasste Arbeit GmbH

Datum / Menülinie	Montag 16.11.2026		Dienstag 17.11.2026		Mittwoch 18.11.2026		Donnerstag 19.11.2026		Freitag 20.11.2026	
B)Menü 2 ohne Schweinefleisch	Kartoffelsuppe mit Geflügelbockwurst und einem Brötchen	1141,7 kcal 4788,5 kJ 5,9 BE 28,5 g 81,6 g 71,2 g	2 Bifteki mit Paprikasauce, Pommes frites und einem gemischten Salat	1006,9 kcal 4219,1 kJ 4,6 BE 31 g 72,4 g 53,4 g	Geflügelbratwurst mit Leipziger Allerlei in Rahmsauce und Salzkartoffeln	275,9 kcal 1155,9 kJ 3,1 BE 10,7 g 8,5 g 37,4 g	Fischroulade "Brokkoli" in Dillsauce mit Kartoffeln und Gurkensalat in Sahnesauce	643,9 kcal 2686,8 kJ 2,6 BE 23,2 g 34 g 56,1 g	Jägergulasch mit Spätzle	529,4 kcal 2211 kJ 3,7 BE 40,2 g 20,5 g 44,8 g
Zusatzstoffe	1, 2, 3, 4, 6, a, g, i, j	0,00 €	1, 2, 3, c, g, l	0,00 €	1, 4, a, g, j	0,00 €	1, 2, 3, 5, a, c, d, g, j, l	0,00 €	a, c, f, i, j	0,00 €
Portionsmenge										
C)Vegetarisch	Gemüsemaultaschen in Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen	95,2 kcal 399,3 kJ 0,9 BE 5,8 g 2,9 g 11,1 g	Tortelliniauflauf mit Ratatouillegemüse	688,1 kcal 2885,2 kJ 2,7 BE 24,5 g 34,9 g 64,6 g	Gedämpfte und gefüllte Hefeklöße mit Vanillesauce	561,2 kcal 2353,4 kJ 5 BE 11,1 g 30,4 g 61 g	Graupenrisotto mit Spinat und Kichererbsen	230,3 kcal 963,8 kJ 2,8 BE 10 g 5,6 g 34 g	Nudeln in Tomatensauce mit Mozzarella und einem kleinen Salat	653,6 kcal 2736,2 kJ 8,2 BE 24,6 g 18 g 96,4 g
Zusatzstoffe	1, 4, a, c, g, i, j	0,00 €	a, c, g, i	0,00 €	1, g	0,00 €	2, a, c, g, a2	0,00 €	1, 2, 3, 4, 5, a, c, g, j	0,00 €
Portionsmenge										
Dessert	Frisches Obst	52 kcal 219 kJ 1 BE 0,5 g 0,3 g 12,4 g	Multifruchtquark aus eigener Herstellung	102 kcal 427,7 kJ 0,8 BE 12,6 g 0,8 g 10,2 g	Frisches Obst	36,8 kcal 153,6 kJ 0,6 BE 0,6 g 0,2 g 7,2 g	Pistazienpudding aus eigener Herstellung	138,4 kcal 582,4 kJ 2 BE 3,3 g 3,5 g 23,1 g	Frisches Obst	52 kcal 217 kJ 1 BE 0,3 g 0,4 g 11,4 g
Zusatzstoffe		0,00 €	g	0,00 €		0,00 €	1, g, h, a8	0,00 €		0,00 €
T)Glutenfreies	Gluten		Gluten		Gluten		Gluten		Gluten	
Zusatzstoffe		0,00 €		0,00 €		0,00 €		0,00 €		0,00 €

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)
Energie (Kilojoule)
Broteinheiten
Eiweiß (Protein)
Fett
Kohlenhydrate, resorbierbare

Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der frischen Herstellung unserer Lebensmittel und deren Kennzeichnung der Allergene im Speisenplan die wir durch die Industrie erhalten, können Spuren von Allergenen Zutaten in all unseren Speisen nicht ausgeschlossen werden!

Komponenten vom Speiseplan können auf Grund höherer Gewalt abweichen !

Legende der Zusatzstoffe und Allergene

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt , 9 - geschwefelt, - mit Schwein oder tier. Fett, - z. T. fein zerkleinertes Fleisch, a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei) , g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf , k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, - unter Schutzatmosphäre verpackt, - mit Milcheiweiß, 11 - coffeinhaltig, - mit Geflügelfleischanteil, 12 - chininhaltig, n - enth. Weichtiere, - auf der Grundlage von Tafelsüße, - mit Alkohol, - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, - aus gentech. veränderten Lebensmitteln hergestellt, - gentechnisch verändert, m - enth. Lupinen, - mit erhöhtem Tauringehalt, - mit Stärke oder Pflanzenstärke, - mit Jodsalz, - Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, - mit Nitritpökelsalz, - mit Eiklar, - mit kakaohaltiger Fettglasur, - mit Knoblauch, - Rindfleisch, - Geflügel, - andere Fleischsorte, - Fisch, - aus Fleischstücken zusammengefügt, - aus Fischstücken zusammengefügt, - enth. Glutamat, - enth. Koriander, - enth. Karotte, - enth. Gemüse, - enth. Hühnchenfleisch, - enth. Mais, - unter Verwendung von Sahne, - enth. Molkeneiweiß, - mit Milchpulver, - enth. Pflanzeneiweiß, - unter Verwendung von Milch, - enth. Weizen, a1 - enth. Roggen, a2 - enth. Gerste, a3 - enth. Hafer, a4 - enth. Dinkel, a5 - enth. Kamut, a6 - enth. Mandeln, a7 - enth. Haselnuss, a8 - enth. Walnuss, a9 - enth. Cashewnuss, - enth. Persipan, a10 - enth. Pekannuss, a11 - enth. Paranuss, a12 - enth. Pistazie, a13 - enth. Macadamianuss, - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert, - enth. Süßholz, - Enth. Süßholz. Bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr vermieden werden., - Erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen., - mit zugesetzten Pflanzensterinen, - aufgetaut, - enth. Zutatenersatz, - enth. zugesetzte Eiweiße, - zugesetztes Wasser > 5%, - Wursthülle ist nicht zum Verzehr geeignet, - Enth. Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.