

Speiseplan Schulen

Speiseplan vom 05.10.2026 bis 11.10.2026, 41. Kalenderwoche



Datum	Montag 5.10.2026		Dienstag 6.10.2026		Mittwoch 7.10.2026		Donnerstag 8.10.2026		Freitag 9.10.2026	
Menülinie										
B)Menü 2 ohne Schweinefleisch	Geflügelbratwurst mit Kartoffelsalat und Senf		Gulaschsuppe mit einem Brötchen		Hühnerfrikasse mit Spargel und Champignons, Reis		Fischroulade mit Kräutersauce mit Kartoffeln und einem gemischten Salat		Putenbraten in Bratensauce, Röstiecken und Brechbohnen	
Zusatzstoffe	1, 2, 3, 9, c, g, j		0,00 €		1, 3, a, c, f, g, i, j		1, 2, 3, 5, a, c, d, g, i, j, l		1, 4, a, f, i, j	
Portionsmenge										
C)Vegetarisch	Veganes Paprikagulasch mit Reis		Gemüsefrikadelle mit Bratensauce, Pommes frites und einem Bohnensalat		Gebackener Camembert mit Preiselbeeren, Baguette und Salat		Vegetarischer Nudelauflauf "Bolognese"		Milchnudeln mit Fruchtcoctail	
Zusatzstoffe	1, 4, a, f, h, i, j		0,00 €		1, 2, 3, 5, a, c, g, j, l		1, 2, 4, a, c, f, g, h, i, j		1, a, c, g	
Portionsmenge										
Dessert	Cornyriegel		Frisches Obst		Erdbeerpudding aus eigener Herstellung		Holunderjoghurt aus eigener Herstellung		Frisches Obst	
Zusatzstoffe	a, e, g, a2, a3		0,00 €		1, g		1, 3, 5, g		0,00 €	
T)Glutenfreies	Gluten		Gluten		Gluten		Gluten		Gluten	
Zusatzstoffe	0,00 €		0,00 €		0,00 €		0,00 €		0,00 €	

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)	kcal
Energie (Kilojoule)	kJ
Proteinanteile	BE
Eiweiß (Protein)	g
Fett	g
Kohlenhydrate, resorbierbare	g

Legende der Zusatzstoffe und Allergene

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 9 - geschwefelt, - mit Schwein oder tier. Fett, - z. T. fein zerkleinertes Fleisch, a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, - unter Schutzatmosphäre verpackt, - mit Milcheiweiß, 11 - koffeinhaltig, - mit Geflügelfleischanteil, 12 - chininhaltig, n - enth. Weichtiere, - auf der Grundlage von Tafelsüße, - mit Alkohol, - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, - aus gentech. veränderten Lebensmitteln hergestellt, - gentechnisch verändert, m - enth. Lupinen, - mit erhöhtem Tauringehalt, - mit Stärke oder Pflanzenstärke, - mit Jodsalz, - Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, - mit Nitritpökelsalz, - mit Eiklar, - mit kakaohaltiger Fettglasur, - mit Knoblauch, - Rindfleisch, - Geflügel, - andere Fleischsorte, - Fisch, - aus Fleischstücken zusammengefügt, - aus Fischstücken zusammengefügt, - enth. Glutamat, - enth. Koriander, - enth. Karotte, - enth. Gemüse, - enth. Hühnchenfleisch, - enth. Mais, - unter Verwendung von Sahne, - enth. Molkenmilch, - mit Milchpulver, - enth. Pflanzeneiweiß, - unter Verwendung von Milch, - enth. Weizen, a1 - enth. Roggen, a2 - enth. Gerste, a3 - enth. Hafer, a4 - enth. Dinkel, a5 - enth. Kamut, a6 - enth. Mandeln, a7 - enth. Haselnuss, a8 - enth. Walnuss, a9 - enth. Cashewnuss, - enth. Persipan, a10 - enth. Pekannuss, a11 - enth. Paranuss, a12 - enth. Pistazie, a13 - enth. Macadamianuss, - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert, - enth. Süßholz, - Enth. Süßholz. Bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr vermieden werden., - Erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen., - mit zugesetzten Pflanzensterinen, - aufgetaut, - enth. Zutatenersatz, - enth. zugesetzte Eiweiße, - zugesetztes Wasser > 5%, - Wursthülle ist nicht zum Verzehr geeignet, - Enth. Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.

Komponenten vom Speiseplan können auf Grund höherer Gewalt abweichen !