

Speiseplan Schulen

Speiseplan vom 21.09.2026 bis 27.09.2026, 39. Kalenderwoche



Datum	Montag 21.9.2026		Dienstag 22.9.2026		Mittwoch 23.9.2026		Donnerstag 24.9.2026		Freitag 25.9.2026	
Menülinie										
B)Menü 2 ohne Schweinefleisch	Kartoffelsuppe mit Geflügelbratwurst und einem Brötchen	1141,7 kcal 4788,5 kJ 5,9 BE 28,5 g 81,6 g 71,2 g	2 Bifteki mit Paprikasauce, Pommes frites und einem gemischten Salat	1006,9 kcal 4219,1 kJ 4,6 BE 31 g 72,4 g 53,4 g	Geflügelbratwurst mit Leipziger Allerlei in Rahmsauce und Salzkartoffeln	275,9 kcal 1155,9 kJ 3,1 BE 10,7 g 8,5 g 37,4 g	Fischroulade "Brokkoli" in Dillsauce mit Kartoffeln und Gurkensalat in Sahnesauce	643,9 kcal 2686,8 kJ 2,6 BE 23,2 g 34 g 56,1 g	Jägerschwein mit Spätzle	529,4 kcal 2211 kJ 3,7 BE 40,2 g 20,5 g 44,8 g
Zusatzstoffe	1, 2, 3, 4, 6, a, g, i, j	0,00 €	1, 2, 3, c, g, l	0,00 €	1, 4, a, g, j	0,00 €	1, 2, 3, 5, a, c, d, g, j, l	0,00 €	a, c, f, i, j	0,00 €
Portionsmenge										
C)Vegetarisch	Gemüsebratwurst in Gemüsebrühe mit Gemüwestreifen	95,2 kcal 399,3 kJ 0,9 BE 5,8 g 2,9 g 11,1 g	Tortellinauflauf mit Ratatouillegemüse	688,1 kcal 2885,2 kJ 2,7 BE 24,5 g 34,9 g 64,6 g	Gedämpfte und gefüllte Hefeklöße mit Vanillesauce	561,2 kcal 2353,4 kJ 5 BE 11,1 g 30,4 g 61 g	Graupenrisotto mit Spinat und Kichererbsen	230,3 kcal 963,8 kJ 2,8 BE 10 g 5,6 g 34 g	Nudeln in Tomatensauce mit mit Mozzarella und einem kleinen Salat	590,6 kcal 2472,2 kJ 7,8 BE 23 g 13,9 g 91,6 g
Zusatzstoffe	1, 4, a, c, g, i, j	0,00 €	a, c, g, l	0,00 €	1, g	0,00 €	2, a, c, g, a2	0,00 €	1, 2, 3, 4, 5, a, c, g, j	0,00 €
Portionsmenge										
Dessert	Multifruitquark aus eigener Herstellung	102 kcal 427,7 kJ 0,8 BE 12,6 g 0,8 g 10,2 g	Frisches Obst	53,2 kcal 224 kJ 1 BE 0,8 g 0,3 g 11,6 g	Cornyriegel	211,5 kcal 889 kJ 1,8 BE 2,5 g 6,9 g 33,9 g	Pistazienpudding aus eigener Herstellung	138,4 kcal 582,4 kJ 2 BE 3,3 g 3,5 g 23,1 g	Frisches Obst	52 kcal 217 kJ 1 BE 0,3 g 0,4 g 11,4 g
Zusatzstoffe	g	0,00 €		0,00 €	a, e, g, a2, a3	0,00 €	1, g, h, a8	0,00 €		0,00 €
T)Glutenfreies	Gluten		Gluten		Gluten		Gluten		Gluten	
		0,00 €		0,00 €		0,00 €		0,00 €		0,00 €

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)
Energie (Kilojoule)
Protein
Eiweiß (Protein)
Fett
Kohlenhydrate, resorbierbare

Legende der Zusatzstoffe und Allergene

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 9 - geschwefelt, - mit Schwein oder tier. Fett, - z. T. fein zerkleinertes Fleisch, a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, - unter Schutzatmosphäre verpackt, - mit Milcheiweiß, 11 - koffeinhaltig, - mit Geflügelfleischanteil, 12 - chininhaltig, n - enth. Weichtiere, - auf der Grundlage von Tafelsüße, - mit Alkohol, - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, - aus gentech. veränderten Lebensmitteln hergestellt, - gentechnisch verändert, m - enth. Lupinen, - mit erhöhtem Tauringehalt, - mit Stärke oder Pflanzenstärke, - mit Jodsalz, - Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, - mit Nitritpökelsalz, - mit Eiklar, - mit kakaohaltiger Fettglasur, - mit Knoblauch, - Rindfleisch, - Geflügel, - andere Fleischsorte, - Fisch, - aus Fleischstücken zusammengefügt, - aus Fischstücken zusammengefügt, - enth. Glutamat, - enth. Koriander, - enth. Karotte, - enth. Gemüse, - enth. Hühnerfleisch, - enth. Mais, - unter Verwendung von Sahne, - enth. Molkenpulver, - mit Milchpulver, - enth. Pflanzeneiweiß, - unter Verwendung von Milch, - enth. Weizen, a1 - enth. Roggen, a2 - enth. Gerste, a3 - enth. Hafer, a4 - enth. Dinkel, a5 - enth. Kamut, a6 - enth. Mandeln, a7 - enth. Haselnuss, a8 - enth. Walnuss, a9 - enth. Cashewnuss, - enth. Persipan, a10 - enth. Pekannuss, a11 - enth. Paranuss, a12 - enth. Pistazie, a13 - enth. Macadamianuss, - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert, - enth. Süßholz, - Enth. Süßholz. Bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr vermieden werden., - Erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen., - mit zugesetzten Pflanzensterinen, - aufgetaut, - enth. Zutatenersatz, - enth. zugesetzte Eiweiße, - zugesetztes Wasser > 5%, - Wursthülle ist nicht zum Verzehr geeignet, - Enth. Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.

Komponenten vom Speiseplan können auf Grund höherer Gewalt abweichen !