

Speiseplan Schulen

Speiseplan vom 13.07.2026 bis 19.07.2026, 29. Kalenderwoche



Datum	Montag 13.7.2026	Dienstag 14.7.2026	Mittwoch 15.7.2026	Donnerstag 16.7.2026	Freitag 17.7.2026
B)Menü 2 ohne Schweinefleisch	Geflügel Kräuterbällchen mit Reis und einer Knoblauchsauce	Rindfleisch Bolognese mit geriebenen Hartkäse, Nudeln und einem gemischten Salat	Gebratene Hähnchenbrust in Curry-Fruchtsauce und Reis	Knusperbackfisch mit Kroketten und einem Gurkensalat in Sahnesauce	Hähnchenroulade mit Kartoffelpüree in Zwiebelsauce und Rosenkohl
Zusatzstoffe	1, 4, 6, a, c, g, j	1, 2, 3, 4, a, c, f, g, i, j, l	a, c, f, g, i, j	1, 2, 3, 5, a, c, d, g, j, l	1, 4, a, g, h, i, j
Portionsmenge					
C)Vegetarisch	2 Apfelpfannekuchen mit Vanillesauce	Gedämpfte Butterkartoffeln mit Kräuterdip und gemischten Salat	Gemischter Salatteller mit einem Eier Topping und einem Brötchen	Omelette "Natur" mit Rahmspinat und Kartoffeln	Vegetarischer Sauerkrautauflauf
Zusatzstoffe	1, a, c, g	1, 3, g, j, l	1, 2, 3, 5, a, c, g, j, l	1, 4, a, c, g, j	a, c, f, g, h
Portionsmenge					
Dessert	Frisches Obst	Cornyriegel	Kirschquark aus eigener Herstellung	Pistazienpudding aus eigener Herstellung	Frisches Obst
Zusatzstoffe	0,00 €	a, g, a2, a3	g	1, g, h, a8	0,00 €
T)Glutenfreies	Gluten	Gluten	Gluten	Gluten	Gluten
Zusatzstoffe	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)	kcal
Energie (Kilojoule)	kJ
Proteinheiten	BE
Eiweiß (Protein)	g
Fett	g
Kohlenhydrate, resorbierbare	g

Legende der Zusatzstoffe und Allergene

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 9 - geschwefelt, - mit Schwein oder tier. Fett, - z. T. fein zerkleinertes Fleisch, a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, - unter Schutzatmosphäre verpackt, - mit Milcheiweiß, 11 - koffeinhaltig, - mit Geflügelfleischanteil, 12 - chininhaltig, n - enth. Weichtiere, - auf der Grundlage von Tafelsüße, - mit Alkohol, - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, - aus gentech. veränderten Lebensmitteln hergestellt, - gentechnisch verändert, m - enth. Lupinen, - mit erhöhtem Tauringehalt, - mit Stärke oder Pflanzenstärke, - mit Jodsalz, - Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, - mit Nitritpökelsalz, - mit Eiklar, - mit kakaohaltiger Fettglasur, - mit Knoblauch, - Rindfleisch, - Geflügel, - andere Fleischsorte, - Fisch, - aus Fleischstücken zusammengefügt, - aus Fischstücken zusammengefügt, - enth. Glutamat, - enth. Koriander, - enth. Karotte, - enth. Gemüse, - enth. Hähnchenfleisch, - enth. Mais, - unter Verwendung von Sahne, - enth. Molkenmilchpulver, - enth. Pflanzeneiweiß, - unter Verwendung von Milch, - enth. Weizen, a1 - enth. Roggen, a2 - enth. Gerste, a3 - enth. Hafer, a4 - enth. Dinkel, a5 - enth. Kamut, a6 - enth. Mandeln, a7 - enth. Haselnuss, a8 - enth. Walnuss, a9 - enth. Cashewnuss, - enth. Persipan, a10 - enth. Pekannuss, a11 - enth. Paranuss, a12 - enth. Pistazie, a13 - enth. Macadamianuss, - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert, - enth. Süßholz, - Enth. Süßholz. Bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr vermieden werden., - Erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen., - mit zugesetzten Pflanzensterinen, - aufgetaut, - enth. Zutatenersatz, - enth. zugesetzte Eiweiße, - zugesetztes Wasser > 5%, - Wursthülle ist nicht zum Verzehr geeignet, - Enth. Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.

Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der frischen Herstellung unserer Lebensmittel und deren Kennzeichnung der Allergene im Speiseplan die wir durch die Industrie erhalten, können Spuren von Allergenen Zutaten in all unseren Speisen nicht ausgeschlossen werden!

Komponenten vom Speiseplan können auf Grund höherer Gewalt abweichen !