

Speiseplan Schulen

Speiseplan vom 06.07.2026 bis 12.07.2026, 28. Kalenderwoche



Datum	Montag 6.7.2026		Dienstag 7.7.2026		Mittwoch 8.7.2026		Donnerstag 9.7.2026		Freitag 10.7.2026	
B)Menü 2 ohne Schweinefleisch	Nudeln "Toskanische Art" mit Geflügelbällchen in Tomatensauce	741,6 kcal 3104,7 kJ 7,4 BE 49,1 g 19,9 g 89,5 g	Putengulasch mit Champignons und Zwiebeln, Reis	447 kcal 1882,9 kJ 4,1 BE 39,5 g 9,9 g 49 g	Putenfleischkäse in Bratensauce mit Sauerkraut und Kartoffeln	547 kcal 2275,1 kJ 4,6 BE 26 g 34,2 g 29,7 g	Wildlachswürfel in einer hellen Sauce mit Maccheroninudeln	643,2 kcal 2693,2 kJ 7,3 BE 28,2 g 19,4 g 88,1 g	Nudelsalat aus eigener Herstellung mit einer Geflügelbratwurst	865,9 kcal 3637,4 kJ 4,9 BE 44,1 g 49,1 g 61,2 g
Zusatzstoffe	1, 4, a, c, j	0,00 €	3, a, c, f, g, i, j	0,00 €	1, 2, 3, 4, 6, a, f, i, j	0,00 €	1, a, c, d, g, i, j	0,00 €	1, 2, 3, 4, 5, a, c, g, j	0,00 €
Portionsmenge										
C)Vegetarisch	Hausgemachter Griesbrei mit Fruchtcoctail	724 kcal 3037 kJ 9,1 BE 15,9 g 24,3 g 109,3 g	Tortellini "Ricotta & Spinat" in Gorgonzolasauce mit einem gemischten Salat	508,6 kcal 2124,2 kJ 3,6 BE 16,2 g 29,4 g 44,3 g	Reibekuchen mit Apfelmus	551,4 kcal 2311,5 kJ 5,4 BE 10,9 g 26,1 g 65,5 g	Eiersalat aus eigener Herstellung mit einer Laugenstange	827,9 kcal 3463,6 kJ 4,4 BE 26,3 g 57 g 51,3 g	Vegetarische Paprikaschote in Tomatensauce mit Reis	271 kcal 1147 kJ 4,5 BE 7,3 g 2,2 g 54,2 g
Zusatzstoffe	a, f, g, j, m	0,00 €	1, 2, 3, 5, a, c, f, g, i, j, l	0,00 €	1, 3, a, c, i, a3	0,00 €	1, 2, 3, 5, a, c, j	0,00 €	1, 4, a, c, f, g, h, i, j, k	0,00 €
Portionsmenge										
Dessert	Frisches Obst	52 kcal 219 kJ 1 BE 0,5 g 0,3 g 12,4 g	Fruchtjoghurt aus eigener Herstellung	116,5 kcal 488,2 kJ 1,1 BE 6,1 g 3,2 g 15,6 g	Frisches Obst	52 kcal 217 kJ 1 BE 0,3 g 0,4 g 11,4 g	Apfelmus	82,8 kcal 351,6 kJ 1,5 BE 0,2 g 0,1 g 19 g	Birnen/Melonenjoghurt aus eigener Herstellung	125,4 kcal 525,2 kJ 1,2 BE 7,3 g 3,1 g 16,9 g
Zusatzstoffe		0,00 €	1, 3, 5, g	0,00 €		0,00 €	3	0,00 €	1, 5, g	0,00 €
T)Glutenfreies	Gluten		Gluten		Gluten		Gluten		Gluten	
Zusatzstoffe		0,00 €		0,00 €		0,00 €		0,00 €		0,00 €

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)	kcal
Energie (Kilojoule)	kJ
Proteinheiten	BE
Eiweiß (Protein)	g
Fett	g
Kohlenhydrate, resorbierbare	g

Legende der Zusatzstoffe und Allergene

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 9 - geschwefelt, - mit Schwein oder tier. Fett, - z. T. fein zerkleinertes Fleisch, a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, - unter Schutzatmosphäre verpackt, - mit Milcheiweiß, 11 - koffeinhaltig, - mit Geflügelfleischanteil, 12 - chininhaltig, n - enth. Weichtiere, - auf der Grundlage von Tafelsüße, - mit Alkohol, - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, - aus gentech. veränderten Lebensmitteln hergestellt, - gentechnisch verändert, m - enth. Lupinen, - mit erhöhtem Tauringehalt, - mit Stärke oder Pflanzenstärke, - mit Jodsalz, - Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, - mit Nitritpökelsalz, - mit Eiklar, - mit kakaohaltiger Fettglasur, - mit Knoblauch, - Rindfleisch, - Geflügel, - andere Fleischsorte, - Fisch, - aus Fleischstücken zusammengefügt, - aus Fischstücken zusammengefügt, - enth. Glutamat, - enth. Koriander, - enth. Karotte, - enth. Gemüse, - enth. Hühnchenfleisch, - enth. Mais, - unter Verwendung von Sahne, - enth. Molkenmilchpulver, - mit Milchpulver, - enth. Pflanzeneiweiß, - unter Verwendung von Milch, - enth. Weizen, a1 - enth. Roggen, a2 - enth. Gerste, a3 - enth. Hafer, a4 - enth. Dinkel, a5 - enth. Kamut, a6 - enth. Mandeln, a7 - enth. Haselnuss, a8 - enth. Walnuss, a9 - enth. Cashewnuss, - enth. Persipan, a10 - enth. Pekannuss, a11 - enth. Paranuss, a12 - enth. Pistazie, a13 - enth. Macadamianuss, - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert, - enth. Süßholz, - Enth. Süßholz, - Enth. Süßholz. Bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr vermieden werden., - Erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen., - mit zugesetzten Pflanzensterinen, - aufgetaut, - enth. Zutatenersatz, - enth. zugesetzte Eiweiße, - zugesetztes Wasser > 5%, - Wursthülle ist nicht zum Verzehr geeignet, - Enth. Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.

Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der frischen Herstellung unserer Lebensmittel und deren Kennzeichnung der Allergene im Speiseplan die wir durch die Industrie erhalten, können Spuren von Allergenen Zutaten in all unseren Speisen nicht ausgeschlossen werden!

Komponenten vom Speiseplan können auf Grund höherer Gewalt abweichen !