

Speiseplan Schulen

Speiseplan vom 29.06.2026 bis 05.07.2026, 27. Kalenderwoche



Datum	Montag 29.6.2026	Dienstag 30.6.2026	Mittwoch 1.7.2026	Donnerstag 2.7.2026	Freitag 3.7.2026					
B)Menü 2 ohne Schweinefleisch	Geflügel Currywurst mit Pommes frites und Krautsalat aus eigener Herstellung 611,3 kcal 2558,3 kJ 4,4 BE 39 g 26,6 g 51,2 g	Cevapcici mit Djuvecreis und Tzatziki 656,4 kcal 2755,6 kJ 4,2 BE 37,4 g 26,4 g 64,1 g	Gyrossuppe mit Fladenbrot 589,3 kcal 2477,4 kJ 4,3 BE 43,7 g 23,4 g 49,5 g	Seelachs "Toscana" auf Kartoffel Möhrenstampf 547 kcal 2284,2 kJ 2,3 BE 20,4 g 25,5 g 56,2 g	Nudeln in Bolognesesauce und geriebener Hartkäse 593,2 kcal 2483,9 kJ 5,2 BE 37,3 g 20,3 g 63,8 g					
Zusatzstoffe	1, 2, 3, 4, a, f, i, j, l, 10	0,00 €	1, 4, a, c, g, j, a2	0,00 €	a, g, i, k	0,00 €	1, a, d, g, j	0,00 €	1, 2, 4, a, c, f, g, i, j	0,00 €
Portionsmenge										
C)Vegetarisch	Kartoffel- Sellerie- Stampf mit Pastinaken- Steckrüben- Rösti 897,9 kcal 3758,9 kJ 2,1 BE 13,4 g 66 g 59,1 g	Tortiglioni in italienischer Kräutersauce mit einem gemischten Salat 518,1 kcal 2169,2 kJ 7,3 BE 17,4 g 10,1 g 88,1 g	Kichererbsencurry mit Mandelreis 440,9 kcal 1857,3 kJ 5,7 BE 12,8 g 12,3 g 65,7 g	Blumenkohl- Brokkoli Auflauf 603 kcal 2510,7 kJ 1,9 BE 17,5 g 44,6 g 30,9 g	Gemischter Salatteller mit Thunfischtopping und einem Brötchen 242,7 kcal 1018,4 kJ 2,8 BE 20,6 g 3,3 g 32,4 g					
Zusatzstoffe	1, a, c, g, i, a3	0,00 €	1, 2, 3, 5, a, c, g, i, j, l	0,00 €	g, h, a6	0,00 €	c, g	0,00 €	a, d, g	0,00 €
Portionsmenge										
Dessert	Holunderjoghurt, eigene Herstellung 115,3 kcal 483,1 kJ 1,1 BE 6,1 g 3,2 g 15,4 g	Bananenpudding, eigene Herstellung 148,7 kcal 625,7 kJ 2,1 BE 3,7 g 3,9 g 24,6 g	Frisches Obst 53,2 kcal 224 kJ 1 BE 0,8 g 0,3 g 11,6 g	Pflaumenkompott 145,1 kcal 610,2 kJ 2,9 BE 0,4 g 0,1 g 34,9 g	Frisches Obst 95 kcal 398 kJ 1,8 BE 1,2 g 0,2 g 21,4 g					
Zusatzstoffe	1, 3, 5, g	0,00 €	g	0,00 €	3	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
T)Glutenfreies	Gluten	Gluten	Gluten	Gluten	Gluten					
Zusatzstoffe	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €					

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)	kcal
Energie (Kilojoule)	kJ
Proteinheiten	BE
Eiweiß (Protein)	g
Fett	g
Kohlenhydrate, resorbierbare	g

Legende der Zusatzstoffe und Allergene

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 9 - geschwefelt, - mit Schwein oder tier. Fett, - z. T. fein zerkleinertes Fleisch, a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, - unter Schutzatmosphäre verpackt, - mit Milcheiweiß, 11 - koffeinhaltig, - mit Geflügelfleischanteil, 12 - chininhaltig, n - enth. Weichtiere, - auf der Grundlage von Tafelsüße, - mit Alkohol, - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, - aus gentech. veränderten Lebensmitteln hergestellt, - gentechnisch verändert, m - enth. Lupinen, - mit erhöhtem Tauringehalt, - mit Stärke oder Pflanzenstärke, - mit Jodsalz, - Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, - mit Nitritpökelsalz, - mit Eiklar, - mit kakaohaltiger Fettglasur, - mit Knoblauch, - Rindfleisch, - Geflügel, - andere Fleischsorte, - Fisch, - aus Fleischstücken zusammengefügt, - aus Fischstücken zusammengefügt, - enth. Glutamat, - enth. Koriander, - enth. Karotte, - enth. Gemüse, - enth. Hühnchenfleisch, - enth. Mais, - unter Verwendung von Sahne, - enth. Molkenmilchpulver, - enth. Pflanzeneiweiß, - unter Verwendung von Milch, - enth. Weizen, a1 - enth. Roggen, a2 - enth. Gerste, a3 - enth. Hafer, a4 - enth. Dinkel, a5 - enth. Kamut, a6 - enth. Mandeln, a7 - enth. Haselnuss, a8 - enth. Walnuss, a9 - enth. Cashewnuss, - enth. Persipan, a10 - enth. Pekannuss, a11 - enth. Paranuss, a12 - enth. Pistazie, a13 - enth. Macadamianuss, - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert, - enth. Süßholz, - Enth. Süßholz. Bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr vermieden werden., - Erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen., - mit zugesetzten Pflanzensterinen, - aufgetaut, - enth. Zutatenersatz, - enth. zugesetzte Eiweiße, - zugesetztes Wasser > 5%, - Wursthülle ist nicht zum Verzehr geeignet, - Enth. Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.

Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der frischen Herstellung unserer Lebensmittel und deren Kennzeichnung der Allergene im Speiseplan die wir durch die Industrie erhalten, können Spuren von Allergenen Zutaten in all unseren Speisen nicht ausgeschlossen werden!

Komponenten vom Speiseplan können auf Grund höherer Gewalt abweichen !