Speiseplan Schulen

wfaa Düsseldorf
Werkstatt für angepasste Arbeit GmbH

Speiseplan vom 01.06.2026 bis 07.06.2026, 23. Kalenderwoche

Datum / Menülinie	Montag 1.6.2026		Dienstag 2.6.2026		Mittwoch 3.6.2026		Donnerstag 4.6.2026		Freitag 5.6.2026	
B)Menü 2 ohne Schweinefleisch	**Deftige Kartoffelsuppe mir Geflügelbockwurst und Gemüse**	836,4 kcal 3510,4 kJ 2,7 BE 21,9 g 67,4 g 33,3 g	**Geflügelfrikadelle mit Rahmsauce dazu Pommes frites und Bohnensalat**	537,4 kcal 2246,7 kJ 3,5 BE 21,1 g 30,4 g 42,1 g	**Geflügelbratwurst mit Leipziger Allerlei in Rahm und dazu Kartoffeln**	526,7 kcal 2205,6 kJ 3,3 BE 39,8 g 22,3 g 39,6 g	**Fronleichnam**		**Brückentag**	
Zusatzstoffe	1, 2, 3, 4, 6, a, g, i, j	**0,00 €**	1, 3, a, c, f, g, i, j, l	**0,00 €**	1, 2, 3, 4, a, g, j	**0,00 €**		**0,00 €**		**0,00 €**
Portionsmenge										
C)Vegetarisch	**Vegetarische Maultaschen mit Gemüsebouillion**	775,8 kcal 3248,2 kJ 0,3 BE 76 g 50,5 g 4,2 g	**Tortelliniauflauf mir Ratatouille**	688,1 kcal 2884,1 kJ 2,7 BE 24,5 g 34,9 g 64,6 g	**Graupenrisotto mit Spinat und Kichererbsen**	230,5 kcal 964,7 kJ 2,8 BE 10 g 5,6 g 34 g				
Zusatzstoffe	1, 4, a, c, g, j	**0,00 €**	a, c, g, i	**0,00 €**	2, a, c, g, a2	**0,00 €**		**0,00 €**		**0,00 €**
Portionsmenge										
Dessert	**Fruchtquark aus eigener Herstellung**	105,3 kcal 441,8 kJ 1,1 BE 12,2 g 0,2 g 12,9 g	**Frisches Obst**	52 kcal 219 kJ 1 BE 0,5 g 0,3 g 12,4 g	**Müsli-Schokoriegel**	219,5 kcal 922,5 kJ 1,8 BE 3,1 g 8,3 g 32,4 g				
Zusatzstoffe	1, 3, 5, g	**0,00 €**		**0,00 €**	a, e, g, a2, a3	**0,00 €**		**0,00 €**		**0,00 €**
T)Glutenfreies	**Gluten**		**Gluten**		**Gluten**					
Zusatzstoffe		**0,00 €**		**0,00 €**		**0,00 €**		**0,00 €**		**0,00 €**

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)
Energie (Kilojoule)
Broteinheiten
Eiweiß (Protein)
Fett
Kohlenhydrate, resorbierbare

Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der frischen Herstellung unserer Lebensmittel und deren Kennzeichnung der Allergene im Speisenplan die wir durch die Industrie erhalten, können Spuren von Allergenen Zutaten in all unseren Speisen nicht ausgeschlossen werden!

Komponenten vom Speiseplan können auf Grund höherer Gewalt abweichen !

Legende der Zusatzstoffe und Allergene

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt , 9 - geschwefelt, - mit Schwein oder tier. Fett, - z. T. fein zerkleinertes Fleisch, a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei) , g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf , k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, - unter Schutzatmosphäre verpackt, - mit Milcheiweiß, 11 - coffeinhaltig, - mit Geflügelfleischanteil, 12 - chininhaltig, n - enth. Weichtiere, - auf der Grundlage von Tafelsüße, - mit Alkohol, - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, - aus gentech. veränderten Lebensmitteln hergestellt, - gentechnisch verändert, m - enth. Lupinen, - mit erhöhtem Tauringehalt, - mit Stärke oder Pflanzenstärke, - mit Jodsalz, - Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, - mit Nitritpökelsalz, - mit Eiklar, - mit kakaohaltiger Fettglasur, - mit Knoblauch, - Rindfleisch, - Geflügel, - andere Fleischsorte, - Fisch, - aus Fleischstücken zusammengefügt, - aus Fischstücken zusammengefügt, - enth. Glutamat, - enth. Koriander, - enth. Karotte, - enth. Gemüse, - enth. Hühnchenfleisch, - enth. Mais, - unter Verwendung von Sahne, - enth. Molkeneiweiß, - mit Milchpulver, - enth. Pflanzeneiweiß, - unter Verwendung von Milch, - enth. Weizen, a1 - enth. Roggen, a2 - enth. Gerste, a3 - enth. Hafer, a4 - enth. Dinkel, a5 - enth. Kamut, a6 - enth. Mandeln, a7 - enth. Haselnuss, a8 - enth. Walnuss, a9 - enth. Cashewnuss, - enth. Persipan, a10 - enth. Pekannuss, a11 - enth. Paranuss, a12 - enth. Pistazie, a13 - enth. Macadamianuss, - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert, - enth. Süßholz, - Enth. Süßholz. Bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr vermieden werden., - Erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen., - mit zugesetzten Pflanzensterinen, - aufgetaut, - enth. Zutatenersatz, - enth. zugesetzte Eiweiße, - zugesetztes Wasser > 5%, - Wursthülle ist nicht zum Verzehr geeignet, - Enth. Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.