

Speiseplan Schulen

Speiseplan vom 18.05.2026 bis 24.05.2026, 21. Kalenderwoche

| Datum | Montag 18.5.2026 | Dienstag 19.5.2026 | Mittwoch 20.5.2026 | Donnerstag 21.5.2026 | Freitag 22.5.2026 | | | | | |
|--------------------------------------|---|---|--|--|--|--------|------------------------------|--------|---------------|--------|
| B)Menü 2 ohne Schweinefleisch | Blumenkohl- Brokkoli-Kartoffelauflauf 603 kcal 2510,7 kJ 1,9 BE 17,5 g 44,6 g 30,9 g | Rindfleischlasagne mit Krautsalat 943,5 kcal 3958,5 kJ 2,2 BE 26,1 g 79 g 30,1 g | Gebratene Hähnchenbrust in Curry-Fruchtsauce und Reis 377,7 kcal 1590,5 kJ 4,3 BE 35,6 g 3,5 g 49,6 g | Knusperbackfisch mit Kroketten und einem Gurkensalat in Sahnesauce 854,5 kcal 3591,7 kJ 2 BE 24 g 63,3 g 44,8 g | Hähnchenroulade mit Kartoffelpüree in Zwiebelsauce und Rosenkohl 683,8 kcal 2851,6 kJ 3,1 BE 68,2 g 27,9 g 37 g | | | | | |
| Zusatzstoffe | c, g | 0,00 € | 1, 2, a, c, f, g, i, j, 10 | 0,00 € | 1, a, c, f, g, i, j | 0,00 € | 1, 2, 3, 5, a, c, d, g, j, l | 0,00 € | 1, 4, a, g, j | 0,00 € |
| Portionsmenge | | | | | | | | | | |
| C)Vegetarisch | Vegetarische Käse-Lauchsuppe mit einem Brötchen 443,9 kcal 1855,4 kJ 3,4 BE 16,8 g 23,5 g 39,6 g | Spinat Lasagne mit Krautsalat 897,1 kcal 3763,4 kJ 2,4 BE 17,3 g 76,5 g 32,2 g | Gedämpfte Butterkartoffeln mit Kräuterdip und gemischten Salat 430 kcal 1788,9 kJ 3,4 BE 17,5 g 20,3 g 41,8 g | Omelette "Natur" mit Rahmspinat und Kartoffeln 608 kcal 2550,2 kJ 2,9 BE 47,7 g 28,3 g 33,7 g | Vegetarischer Sauerkrautauflauf 559,6 kcal 2334,5 kJ 1,5 BE 25,2 g 38,2 g 24,5 g | | | | | |
| Zusatzstoffe | 1, 4, a, c, f, g, h, i, j | 0,00 € | 1, 2, a, c, f, g, j, 10 | 0,00 € | 1, 3, g, j, l | 0,00 € | 1, c, g | 0,00 € | a, c, f, g, h | 0,00 € |
| Portionsmenge | | | | | | | | | | |
| Dessert | Caramelpudding 373,8 kcal 1566,3 kJ 3,2 BE 9,9 g 20 g 38,5 g | Panna cotta 107,1 kcal 449,7 kJ 1,3 BE 2,3 g 5,2 g 12,8 g | Kirschquark aus eigener Herstellung 147,9 kcal 616,2 kJ 0,7 BE 7,8 g 8,4 g 9,6 g | Pistazienpudding aus eigener Herstellung 138,4 kcal 582,4 kJ 2 BE 3,3 g 3,5 g 23,1 g | Frisches Obst 52 kcal 217 kJ 1 BE 0,3 g 0,4 g 11,4 g | | | | | |
| Zusatzstoffe | g | 0,00 € | g | 0,00 € | g | 0,00 € | 1, g, h, a8 | 0,00 € | | 0,00 € |
| T)Glutenfreies | Gluten | Gluten | Gluten | Gluten | Gluten | | | | | |
| Zusatzstoffe | 0,00 € | 0,00 € | 0,00 € | 0,00 € | 0,00 € | | | | | |

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)
Energie (Kilojoule)
Proteinheiten
Eiweiß (Protein)
Fett
Kohlenhydrate, resorbierbare

Legende der Zusatzstoffe und Allergene

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 9 - geschwefelt, - mit Schwein oder tier. Fett, - z. T. fein zerkleinertes Fleisch, a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, - unter Schutzatmosphäre verpackt, - mit Milcheiweiß, 11 - koffeinhaltig, - mit Geflügelfleischanteil, 12 - chininhaltig, n - enth. Weichtiere, - auf der Grundlage von Tafelsüße, - mit Alkohol, - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, - aus gentech. veränderten Lebensmitteln hergestellt, - gentechnisch verändert, m - enth. Lupinen, - mit erhöhtem Tauringehalt, - mit Stärke oder Pflanzenstärke, - mit Jodsalz, - Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, - mit Nitritpökelsalz, - mit Eiklar, - mit kakaohaltiger Fettglasur, - mit Knoblauch, - Rindfleisch, - Geflügel, - andere Fleischsorte, - Fisch, - aus Fleischstücken zusammengefügt, - aus Fischstücken zusammengefügt, - enth. Glutamat, - enth. Koriander, - enth. Karotte, - enth. Gemüse, - enth. Hühnchenfleisch, - enth. Mais, - unter Verwendung von Sahne, - enth. Molkenmilchpulver, - mit Milchpulver, - enth. Pflanzeneiweiß, - unter Verwendung von Milch, - enth. Weizen, a1 - enth. Roggen, a2 - enth. Gerste, a3 - enth. Hafer, a4 - enth. Dinkel, a5 - enth. Kamut, a6 - enth. Mandeln, a7 - enth. Haselnuss, a8 - enth. Walnuss, a9 - enth. Cashewnuss, - enth. Persipan, a10 - enth. Pekannuss, a11 - enth. Paranuss, a12 - enth. Pistazie, a13 - enth. Macadamianuss, - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert, - enth. Süßholz, - Enth. Süßholz. Bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr vermieden werden., - Erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen., - mit zugesetzten Pflanzensterinen, - aufgetaut, - enth. Zutatenersatz, - enth. zugesetzte Eiweiße, - zugesetztes Wasser > 5%, - Wursthülle ist nicht zum Verzehr geeignet, - Enth. Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.

Komponenten vom Speiseplan können auf Grund höherer Gewalt abweichen !

Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der frischen Herstellung unserer Lebensmittel und deren Kennzeichnung der Allergene im Speiseplan die wir durch die Industrie erhalten, können Spuren von Allergenen Zutaten in all unseren Speisen nicht ausgeschlossen werden!