

Speiseplan Schulen

Speiseplan vom 16.03.2026 bis 22.03.2026, 12. Kalenderwoche



Datum	Montag 16.3.2026		Dienstag 17.3.2026		Mittwoch 18.3.2026		Donnerstag 19.3.2026		Freitag 20.3.2026	
Menülinie	B)Menü 2 ohne Schweinefleisch		Geflügelfrikadelle mit Pommes und Geflügelsauce, dazu einen Brechbohnsensalat		Geflügelbratwurst mit Leipziger Allerlei, Kartoffeln und Rahmsauce		Fischroulade "Brokkoli" in Dillsauce mit Kartoffeln und Gurkensalat		Jägerschulch vom Rind mit Spätzle	
	381,2 kcal 1596,5 kJ 3,7 BE 22,9 g 11,4 g 45 g		714,9 kcal 2991,7 kJ 4,6 BE 39,4 g 36,2 g 55,2 g		535,5 kcal 2227,3 kJ 3 BE 24,4 g 31,3 g 37,1 g		623,5 kcal 2602,6 kJ 2,5 BE 23,1 g 32,1 g 55,5 g		529,5 kcal 2211,4 kJ 3,7 BE 40,2 g 20,5 g 44,9 g	
Zusatzstoffe	1, 4, a, j	0,00 €	1, 2, 3, 5, a, c, f, g, i, j, l	0,00 €	1, 4, a, f, g, i, j	0,00 €	1, 2, 3, 5, a, c, d, g, j, l	0,00 €	a, c, f, i, j	0,00 €
C)Vegetarisch	Tortellinauflauf mit Ratatouille		Graupenrisotto mit Spinat und Kichererbsen		Vegetarische Maultaschen mit Gemüsebouillion		Gedämpfte Hefeklösse mit Vanillesauce		Cannelotti mit Ricotta Spinatfüllung in einer Tomaten/Mozzarettesauce	
	533,3 kcal 2229,3 kJ 1,7 BE 18 g 34,3 g 34,6 g		230,6 kcal 964,8 kJ 2,8 BE 10 g 5,6 g 34 g		347,8 kcal 1456,3 kJ 2,9 BE 18,3 g 14,9 g 34,4 g		496,7 kcal 2105,5 kJ 6,4 BE 14,5 g 10,1 g 86,9 g		496,8 kcal 2092,5 kJ 14,6 BE 23 g 15,5 g 63,6 g	
Zusatzstoffe	a, c, g, i	0,00 €	2, a, c, g, a2	0,00 €	1, 4, a, c, i, j	0,00 €	1, 2, 5, a, c, f, g, h, a6, a7, a8, a12	0,00 €	1, 4, a, g, j	0,00 €
Dessert	Fruchtquark aus eigener Herstellung		Frisches Obst		Pistazienpudding aus eigener Herstellung		Frisches Obst		Nektarinenpudding aus eigener Herstellung	
	105,3 kcal 441,8 kJ 1,1 BE 12,2 g 0,2 g 12,9 g		62,4 kcal 262,8 kJ 1,2 BE 0,6 g 0,4 g 14,9 g		138,4 kcal 582,4 kJ 2 BE 3,3 g 3,5 g 23,1 g		114 kcal 477,6 kJ 2,1 BE 1,4 g 0,2 g 25,7 g		138,3 kcal 582 kJ 2 BE 3,3 g 3,5 g 23,1 g	
Zusatzstoffe	1, 3, 5, g	0,00 €		0,00 €	1, a, c, g, h, a8	0,00 €		0,00 €	a, c, g, h	0,00 €
T)Glutenfreies	Gluten		Gluten		Gluten		Gluten		Gluten	
		0,00 €		0,00 €		0,00 €		0,00 €		0,00 €

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)
Energie (Kilojoule)
Proteinheiten
Eiweiß (Protein)
Fett
Kohlenhydrate, resorbierbare

Legende der Zusatzstoffe und Allergene

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 9 - geschwefelt, - mit Schwein oder tier. Fett, - z. T. fein zerkleinertes Fleisch, a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, - unter Schutzatmosphäre verpackt, - mit Milcheiweiß, 11 - coffeinhaltig, - mit Geflügelfleischanteil, 12 - chininhaltig, n - enth. Weichtiere, - auf der Grundlage von Tafelsüße, - mit Alkohol, - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, - aus gentech. veränderten Lebensmitteln hergestellt, - gentechnisch verändert, m - enth. Lupinen, - mit erhöhtem Tauringehalt, - mit Stärke oder Pflanzenstärke, - mit Jodsalz, - Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, - mit Nitritpökelsalz, - mit Eiklar, - mit kakaohaltiger Fettglasur, - mit Knoblauch, - Rindfleisch, - Geflügel, - andere Fleischsorte, - Fisch, - aus Fleischstücken zusammengefügt, - aus Fischstücken zusammengefügt, - enth. Glutamat, - enth. Koriander, - enth. Karotte, - enth. Gemüse, - enth. Hühnchenfleisch, - enth. Mais, - unter Verwendung von Sahne, - enth. Molkenprotein, - mit Milchpulver, - enth. Pflanzeneiweiß, - unter Verwendung von Milch, - enth. Weizen, a1 - enth. Roggen, a2 - enth. Gerste, a3 - enth. Hafer, a4 - enth. Dinkel, a5 - enth. Kamut, a6 - enth. Mandeln, a7 - enth. Haselnuss, a8 - enth. Walnuss, a9 - enth. Cashewnuss, - enth. Persipan, a10 - enth. Pekannuss, a11 - enth. Paranuss, a12 - enth. Pistazie, a13 - enth. Macadamianuss, - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert, - enth. Süßholz, - Enth. Süßholz. Bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr vermieden werden., - Erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen., - mit zugesetzten Pflanzensterinen, - aufgetaut, - enth. Zutatenersatz, - enth. zugesetzte Eiweiße, - zugesetztes Wasser > 5%, - Wursthülle ist nicht zum Verzehr geeignet, - Enth. Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.

Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der frischen Herstellung unserer Lebensmittel und deren Kennzeichnung der Allergene im Speiseplan die wir durch die Industrie erhalten, können Spuren von Allergenen Zutaten in all unseren Speisen nicht ausgeschlossen werden!