

Speiseplan Schulen

Speiseplan vom 09.02.2026 bis 15.02.2026, 7. Kalenderwoche

Datum	Montag 9.2.2026	Dienstag 10.2.2026	Mittwoch 11.2.2026	Donnerstag 12.2.2026	Freitag 13.2.2026
B)Menü 2 ohne Schweinefleisch	Cevapcici mit Curryreis, pikanten Paprikadipp und Krautsalat 639,4 kcal 2672,4 kJ 2,2 BE 28,1 g 40,9 g 37,9 g	Putengeschnetzeltes "Gyros Art" mit Reis und Tzatziki 502,1 kcal 2111,1 kJ 4,8 BE 43 g 12,7 g 52,6 g	Texashacksteak mit Pommes frites, Mayo, Ketchup und einem Krautsalat 679,7 kcal 2838,2 kJ 4 BE 24,7 g 42,6 g 47,3 g	Knusperbackfisch mit Kartoffeln, Remouladensauce und Rote Bete 1107,9 kcal 4645,3 kJ 3,3 BE 24,4 g 86,5 g 55,2 g	Geflügelbockwurst mit Kartoffelsalat und Ketchup 336,5 kcal 1411,4 kJ 3,1 BE 6,2 g 17,6 g 36,8 g
Zusatzstoffe	1, 2, 3, 5, a, c, g, j, l, a2	0,00 € g	0,00 €	1, 2, 3, 5, a, c, j, l	0,00 €
Portionsmenge					
C)Vegetarisch	Omelette "Natur" mit Rahmspinat und Kartoffeln 488,6 kcal 2045 kJ 2,6 BE 25,3 g 28,6 g 30,7 g	Maultaschen in Gemüsebrühe 347,8 kcal 1456,3 kJ 2,9 BE 18,3 g 14,9 g 34,4 g	Vegetarische Erbsensuppe mit einem Brötchen 492,8 kcal 2072,5 kJ 6,7 BE 23,2 g 3,7 g 85,5 g	Grießbrei, aus eigener Herstellung, mit Apfelmus 570,1 kcal 2395,9 kJ 5,8 BE 15,9 g 24,3 g 70,4 g	
Zusatzstoffe	1, 4, a, c, g, j	0,00 €	1, 4, a, j	0,00 €	1, 4, 6, a, i
Portionsmenge					
Dessert	Mandarinenjoghurt 173,5 kcal 722,3 kJ 1,1 BE 9,3 g 10,4 g 10,1 g	Frisches Obst 62,4 kcal 262,8 kJ 1,2 BE 0,6 g 0,4 g 14,9 g	Pistazienpudding, eigene Herstellung 138,4 kcal 582,4 kJ 2 BE 3,3 g 3,5 g 23,1 g	Rote Grütze mit Vanillesauce 150,9 kcal 634,3 kJ 2,7 BE 1,1 g 1,1 g 33,4 g	Berliner Ballen 231,6 kcal 971,4 kJ 2,2 BE 4,2 g 10,8 g 28,8 g
Zusatzstoffe	g	0,00 €	0,00 €	1, g, h, a8	0,00 € g
T)Glutenfreies	Gluten	Gluten	Gluten	Gluten	Gluten
Zusatzstoffe	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)	kcal
Energie (Kilojoule)	kJ
Proteinheiten	BE
Eiweiß (Protein)	g
Fett	g
Kohlenhydrate, resorbierbare	g

Legende der Zusatzstoffe und Allergene

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 9 - geschwefelt, - mit Schwein oder tier. Fett, - z. T. fein zerkleinertes Fleisch, a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, - unter Schutzatmosphäre verpackt, - mit Milcheiweiß, 11 - koffeinhaltig, - mit Geflügelfleischanteil, 12 - chininhaltig, n - enth. Weichtiere, - auf der Grundlage von Tafelsüße, - mit Alkohol, - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, - aus gentech. veränderten Lebensmitteln hergestellt, - gentechnisch verändert, m - enth. Lupinen, - mit erhöhtem Tauringehalt, - mit Stärke oder Pflanzenstärke, - mit Jodsalz, - Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, - mit Nitritpökelsalz, - mit Eiklar, - mit kakaohaltiger Fettglasur, - mit Knoblauch, - Rindfleisch, - Geflügel, - andere Fleischsorte, - Fisch, - aus Fleischstücken zusammengefügt, - aus Fischstücken zusammengefügt, - enth. Glutamat, - enth. Koriander, - enth. Karotte, - enth. Gemüse, - enth. Hühnchenfleisch, - enth. Mais, - unter Verwendung von Sahne, - enth. Molkenmilchpulver, - mit Milchpulver, - enth. Pflanzeneiweiß, - unter Verwendung von Milch, - enth. Weizen, a1 - enth. Roggen, a2 - enth. Gerste, a3 - enth. Hafer, a4 - enth. Dinkel, a5 - enth. Kamut, a6 - enth. Mandeln, a7 - enth. Haselnuss, a8 - enth. Walnuss, a9 - enth. Cashewnuss, - enth. Persipan, a10 - enth. Pekannuss, a11 - enth. Paranuss, a12 - enth. Pistazie, a13 - enth. Macadamianuss, - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert, - enth. Süßholz, - Enth. Süßholz. Bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr vermieden werden., - Erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen., - mit zugesetzten Pflanzensterinen, - aufgetaut, - enth. Zutatenersatz, - enth. zugesetzte Eiweiße, - zugesetztes Wasser > 5%, - Wursthülle ist nicht zum Verzehr geeignet, - Enth. Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.

Komponenten vom Speiseplan können auf Grund höherer Gewalt abweichen !

Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der frischen Herstellung unserer Lebensmittel und deren Kennzeichnung der Allergene im Speiseplan die wir durch die Industrie erhalten, können Spuren von Allergenen Zutaten in all unseren Speisen nicht ausgeschlossen werden!