

Speiseplan Schulen

Speiseplan vom 02.02.2026 bis 08.02.2026, 6. Kalenderwoche



Datum	Montag 2.2.2026	Dienstag 3.2.2026	Mittwoch 4.2.2026	Donnerstag 5.2.2026	Freitag 6.2.2026
Menülinie					
B)Menü 2 ohne Schweinefleisch	Steckrübeneintopf mit Rindfleischeinlage	Truthahnfrikadelle mit Pommes und Bratensauce, dazu einen Brechbohnsensalat	Putengulasch mit einem Gemüsemix und Kartoffelecken	Fischfilet "Bordolaise" mit Kartoffeln, Kräutersauce und einem gemischten Salat	Putenbraten mit Bratensauce, Röstiecken und ein kleiner Salat
Zusatzstoffe	1, 4, a, j	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Portionsmenge					
C)Vegetarisch	Paprikagulasch mit veganem Hack in Tomatensauce mit Reis	Gemüsefrikadelle mit Pommes und Bratensauce, dazu einen Brechbohnsensalat	Gebackener Camenbert mit Preiselbeeren, Baguette und Salat	Vegetarisches Gemüsecurry mit Mandelreis	Milchreis mit Früchten
Zusatzstoffe	1, 4, a, f, j	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Portionsmenge					
Dessert	Frisches Obst	Fruchtjoghurt aus eigener Herstellung	Pistazienpudding aus eigener Herstellung	Rote Grütze mit Vanillesauce	Schokoriegel
Zusatzstoffe	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
T)Glutenfreies	Gluten	Gluten	Gluten	Gluten	Gluten
Zusatzstoffe	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)	kcal
Energie (Kilojoule)	kJ
Proteinanteile	BE
Eiweiß (Protein)	g
Fett	g
Kohlenhydrate, resorbierbare	g

Legende der Zusatzstoffe und Allergene

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 9 - geschwefelt, - mit Schwein oder tier. Fett, - z. T. fein zerkleinertes Fleisch, a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, - unter Schutzatmosphäre verpackt, - mit Milcheiweiß, 11 - koffeinhaltig, - mit Geflügelfleischanteil, 12 - chininhaltig, n - enth. Weichtiere, - auf der Grundlage von Tafelsüße, - mit Alkohol, - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, - aus gentech. veränderten Lebensmitteln hergestellt, - gentechnisch verändert, m - enth. Lupinen, - mit erhöhtem Tauringehalt, - mit Stärke oder Pflanzenstärke, - mit Jodsalz, - Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, - mit Nitritpökelsalz, - mit Eiklar, - mit kakaohaltiger Fettglasur, - mit Knoblauch, - Rindfleisch, - Geflügel, - andere Fleischsorte, - Fisch, - aus Fleischstücken zusammengefügt, - aus Fischstücken zusammengefügt, - enth. Glutamat, - enth. Koriander, - enth. Karotte, - enth. Gemüse, - enth. Hühnerfleisch, - enth. Mais, - unter Verwendung von Sahne, - enth. Molkenmilch, - mit Milchpulver, - enth. Pflanzeneiweiß, - unter Verwendung von Milch, - enth. Weizen, a1 - enth. Roggen, a2 - enth. Gerste, a3 - enth. Hafer, a4 - enth. Dinkel, a5 - enth. Kamut, a6 - enth. Mandeln, a7 - enth. Haselnuss, a8 - enth. Walnuss, a9 - enth. Cashewnuss, - enth. Persipan, a10 - enth. Pekannuss, a11 - enth. Paranuss, a12 - enth. Pistazie, a13 - enth. Macadamianuss, - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert, - enth. Süßholz, - Enth. Süßholz. Bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr vermieden werden., - Erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen., - mit zugesetzten Pflanzensterinen, - aufgetaut, - enth. Zutatenersatz, - enth. zugesetzte Eiweiße, - zugesetztes Wasser > 5%, - Wursthülle ist nicht zum Verzehr geeignet, - Enth. Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.

Komponenten vom Speiseplan können auf Grund höherer Gewalt abweichen !

Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der frischen Herstellung unserer Lebensmittel und deren Kennzeichnung der Allergene im Speiseplan die wir durch die Industrie erhalten, können Spuren von Allergenen Zutaten in all unseren Speisen nicht ausgeschlossen werden!