



Bezirksregierung Düsseldorf, Postfach 300865, 40408 Düsseldorf

Datum: 11. Mai 2021

Seite 1 von 5

An die
Schulleitungen der öffentlichen Schulen
im Regierungsbezirk Düsseldorf

Aktenzeichen:

45.

bei Antwort bitte angeben

Angebote arbeitsmedizinischer Betreuung und Gesundheitsmanagement

Dr. Jens Winkler

Zimmer: 4041

Telefon:

0211 475-5730 (dienstags)

Telefax:

0211 475-5987

jens.winkler@

brd.nrw.de

1. Angebote für Lehrkräfte

a) für Schulen (ganzes Kollegium oder große Teile davon):

Arbeitsmedizinische Module zum Thema:

- Stress abbauen und vermeiden (keine SL)
- Entspannung in spannenden Schulzeiten
- Rückengesundheit
- Resilienz
- Lebensbalance für weniger Work-Privacy-Conflict
- Stimmtraining Wohlbefinden für die Stimme
- Achtsamkeit und Selbstfürsorge (NEU ab 2022)
- Wertschätzende Kommunikation im Kollegium (NEU ab 2022)

Dienstgebäude:

Am Bonneshof 35

Lieferanschrift:

Cecilienallee 2,

40474 Düsseldorf

Telefon: 0211 475-0

Telefax: 0211 475-2671

poststelle@brd.nrw.de

www.brd.nrw.de

Gesundheitstage (3 Formate NEU ab 2022)

- Klein (bis 30 Lehrkräfte)
- Mittel (31 bis 60 Lehrkräfte)
- Groß (> 60 Lehrkräfte)

Öffentliche Verkehrsmittel:

Bus (u. a. 721, 722)

bis zur Haltestelle:

Nordfriedhof

Bahn U78/U79

bis zur Haltestelle:

Theodor-Heuss-Brücke

Workshop Kollegiale Praxisberatung (halbtags)

b) für einzelne Lehrkräfte als „offene“ Angebote:

offene arbeitsmedizinische Module zu den Themen:

- Resilienz
- Stress abbauen und vermeiden
- Entspannung in spannenden Schulzeiten
- Stimmtraining Wohlbefinden für die Stimme



Offener Workshop Kollegiale Praxisberatung (halbtags)

Programm „Berufseinsteigende Lehrkräfte“

Programm „Gesund älter werden“

2. Angebote für Schulleitungen

Gesunde Führung in Schule 1

Gesunde Führung in Schule 2

Gesunde Führung in Schule 3 – Umgang mit psychisch belasteten Lehrkräften

3. Gesundheitsmanagement an Schulen

Anlagen: Modulbeschreibungen und Terminübersicht

Sehr geehrte Damen und Herren,

im Rahmen des Arbeits- und Gesundheitsschutzes haben Sie in den Jahren 2012/2013 sowie im Jahr 2020 Gefährdungsbeurteilungen Psyche mittels der COPSOQ-Befragungen an Ihrer Schule durchgeführt. Die Auswertung im Land NRW und im Regierungsbezirk Düsseldorf hat gezeigt, dass an vielen Stellen die Arbeitszufriedenheit und die Gesundheit der Lehrkräfte positiv beeinflusst werden kann. Die vielfältigen oben aufgeführten Angebote sind auf Grundlage dieser Auswertungen konzipiert worden. Neben den Ihnen schon bekannten Modulen und Angeboten sind im kommenden Schuljahr 2021/22 die **Module der arbeitsmedizinischen Betreuung** um die Themen „Achtsamkeit und Selbstfürsorge“ sowie „Wertschätzende Kommunikation im Kollegium“ erweitert worden. Das Format „Gesundheitstag“ wird nun regelhaft auch für Kollegien mit über 60 Personen angeboten. Die **Workshops zur Gesunden Führung** für Schulleitungen wurden weiterentwickelt zur „Gesunden Führung III“. Der Workshops „Gesunde Führung I“ und „Gesunde Führung II“ werden weiterhin angeboten.

Die Veranstaltungen werden an einer Schule für das Kollegium bzw. einen Teil des Kollegiums von der B•A•D-GmbH kostenfrei durchgeführt. Nach Absprache können diese Veranstaltungen auch als Webinar angeboten werden. Die Workshops für Schulleiterinnen und Schulleiter finden – ebenfalls kostenfrei – in den Räumen der B•A•D-GmbH statt.



Mit dieser Verfügung erhalten Sie den Terminplan für das Schuljahr 2021/22. Die Anmeldung erfolgt durch Sie als Schulleitung oder in Ihrem Auftrag.

Es können nur komplette **Module der arbeitsmedizinischen Betreuung, Workshops und Gesundheitstage** für das Kollegium bzw. für Teilkollegien gebucht werden. Die Mindestteilnehmendenzahl für die Module und Workshops beträgt 10 Personen, maximal können je Modul 15 Personen teilnehmen. Es sind auch mehrere Module pro Schule buchbar, sofern der Bedarf nach verschiedenen Inhalten besteht oder bei einem inhaltlichen Schwerpunkt besonders groß ist. Die Inhalte der einzelnen Module können Sie den Anlagen entnehmen. Die Module sind grundsätzlich für die Schulleitung und das Kollegium geöffnet. Am Modul „Stress abbauen und vermeiden“ können Sie als Schulleiterin oder Schulleiter leider nicht teilnehmen. Prinzipiell besteht die Möglichkeit, dass Sie Module gemeinsam mit einer benachbarten Schule buchen, sofern an Ihrer Schule die Mindestteilnehmendenzahl nicht erreicht wird. Die Module werden durch Moderierende der B•A•D-GmbH jeweils in der Schule vor Ort durchgeführt.

Eine besondere Herausforderung stellt die aktuelle SARS-CoV-2-Pandemie dar. In den Modulbeschreibungen sind Hinweise für die Gestaltung der Veranstaltungen unter diesen besonderen Bedingungen aufgenommen. Bei der Planung der Module beachten Sie bitte die aktuell gültigen Schul-E-Mails des MSB sowie die Coronabetreuungs- und Coronaschutzverordnungen. Sollten Sie in der Schule nicht über geeignete und ausreichend große Räume verfügen, ist unter Beachtung der Abstandsregelungen die Anzahl der Teilnehmenden zu reduzieren. Alternativ besteht auch nach Rücksprache mit der B•A•D-GmbH die Möglichkeit, die Veranstaltungen als Webinar durchzuführen.

In dieser Veranstaltungsrunde finden Sie weiterhin neben Einfachmodulen auch Mehrfachmodule. Mehrfachmodul bedeutet, dass zu den in der Anlage aufgeführten Terminen zwei bis fünf Moderierende der B•A•D-GmbH die Module parallel an Ihrer Schule vor Ort durchführen. Sie benötigen daher auch bis zu fünf geeignete Räume, in denen die Veranstaltungen durchgeführt werden können.

Als Angebot für neu im Amt befindliche Schulleitungen wird der **Workshop „Gesunde Führung I“** und als Ergänzung sowie Vertiefung für diese werden die Workshops **„Gesunde Führung II“** und **„Gesunde Führung III“** zur Buchung bereitgestellt. Voraussetzung für die vertie-



fenden Workshops ist die Teilnahme an der „Gesunden Führung I“. Sofern Sie sich als Schulleitung neu im Amt befinden und noch nicht am Workshop „Gesunde Führung I“ teilgenommen haben, lege ich Ihnen dringend nahe, sich anzumelden. Dort werden über die Schulleitungsqualifizierung hinaus Inhalte vermittelt, die für Ihr Führungshandeln wichtig sind. Diese Workshops finden in den Räumen der B•A•D-GmbH statt. Die Teilnehmerzahl wurde an die aktuellen Abstands- und Hygieneempfehlungen angepasst. Leider sind die Räume der B•A•D-GmbH in nicht in jedem Zentrum barrierefrei. Sollte dies für Sie nach erfolgreicher Buchung der Workshops zur gesunden Führung von Belang sein, so teilen Sie Ihre Bedarfe bitte der B•A•D-GmbH mit. Die B•A•D-GmbH wird nach Möglichkeit eine Unterstützung anbieten.

Darüber hinaus werden viele Themen auch als offene Module angeboten. Diese sind nur für einzelne Lehrkräfte Ihres Kollegiums konzipiert, die sich gerne eigenständig anmelden können. Informieren Sie Ihr Kollegium bitte zielgerichtet darüber.

Weiterhin erhalten Sie mit dieser Verfügung Informationen zum Programm Gesundheitsmanagement an Schulen. Sie können sich als Schule über das unten beschriebene Onlinetool bewerben. Sofern mehr Schulen Interesse haben sollten als durch die B•A•D-GmbH betreut werden können, erfolgt 2 mal pro Schuljahr eine Auswahl durch das MSB unter Beteiligung der Hauptpersonalräte.

Die Anmeldungen zu allen genannten Angeboten erfolgen über ein Onlinetool, in dem Sie direkt erkennen können, welche Termine noch zur Verfügung stehen. Wie auch in den letzten Veranstaltungsrunden melden Sie Ihre Schule bzw. sich selber direkt verbindlich an. Sie erhalten sofort eine entsprechende Bestätigung. Stornierungen sind bis zu vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn möglich. Sie erhalten diese Information, damit Sie mit Ihrem Kollegium überlegen können, ob ein nachhaltiges Interesse besteht bzw. welche Termine und Angebote Sie oder Ihr Kollegium nutzen möchten. Ich empfehle Ihnen, sich dabei auf die Inhalte zu fokussieren, da einzelne Termine möglicherweise schnell ausgebucht sind.

Bitte beachten Sie, dass Maßnahmen präventiver Art zum Arbeits- und Gesundheitsschutz mitbestimmungspflichtig sind und daher bei der Auswahl der teilnehmenden Lehrkräfte der jeweilige Lehrerrat zu beteiligen ist. Ebenso sind die Belange schwerbehinderter Menschen gemäß §164(4) SGB zu berücksichtigen.



In der letzten Veranstaltungsrunde haben einige Schulen über den Rückmeldelink mitgeteilt, dass sie nicht das gewünschte Modul buchen konnten. Diese Schulen erhalten vor allen übrigen Schulen am 18.05.2021 eine weitere Verfügung mit dem Anmeldelink. Alle übrigen Schulen erhalten diese Verfügung 1-2 Wochen später. Nach Ihrer Anmeldung steht dieser Termin anderen Schulen nicht mehr zur Verfügung bzw. nur noch in dem Maße wie Plätze in der Veranstaltung verfügbar sind.

Abschließend möchte ich Sie darauf hinweisen, dass die für 2022 neuen Angebote noch nicht abschließend mitbestimmt sind. Daher bitte ich Sie, vor Buchung der Angebote die jeweiligen Beschreibungen auf Aktualität zu prüfen.

Mit freundlichen Grüßen

Im Auftrag

gez. Hornung