

Modulplanung Schuljahr 2021/2022 Regierungsbezirk Düsseldorf

KW	Datum	Thema	Art	RAUM
KW 34	24.08.2021	Entspannung	1 er	
KW 34	25.08.2021	Rückengesundheit	3 er	
KW 34	25.08.2021	Stress	3 er	
KW 34	25.08.2021	Entspannung	3 er	
KW 34	26.08.2021	Entspannung	1 er	
KW 34	26.08.2021	Rückengesundheit	1 er	
KW 34	26.08.2021	Entspannung	1 er	
KW 35	31.08.2021	Entspannung	1 er	
KW 34	26.08.2021	Resilienz	1 er	
KW 35	31.08.2021	Stress	1 er	
KW 35	01.09.2021	Kollegiale Praxisberatung	OFFEN	WEB
KW 35	01.09.2021	Rückengesundheit	2 er	
KW 35	01.09.2021	Stress	2 er	
KW 35	02.09.2021	Entspannung	1 er	
KW 36	07.09.2021	Kollegiale Praxisberatung	1 er	
KW 36	08.09.2021	Rückengesundheit	2 er	
KW 36	08.09.2021	Resilienz	2 er	
KW 37	14.09.2021	Stress	OFFEN	WEB
KW 37	14.09.2021	Kollegiale Praxisberatung	1 er	
KW 37	14.09.2021	Resilienz	1 er	
KW 37	15.09.2021	Rückengesundheit	3 er	
KW 37	15.09.2021	Stress	3 er	
KW 37	15.09.2021	Resilienz	3 er	
KW 37	16.09.2021	Kollegiale Praxisberatung	1 er	
KW 38	22.09.2021	Entspannung	1 er	
KW 38	22.09.2021	Entspannung	2 er	
KW 38	22.09.2021	Stress	2 er	
KW 38	22.09.2021	Kollegiale Praxisberatung	1 er	
KW 38	22.09.2021	Rückengesundheit	2 er	
KW 38	22.09.2021	Resilienz	2 er	
KW 38	23.09.2021	Stress	1 er	
KW 39	28.09.2021	Kollegiale Praxisberatung	1 er	
KW 39	28.09.2021	Gesundheitstag Klein		
KW 39	29.09.2021	Lebensbalance	3 er	
KW 39	29.09.2021	Rückengesundheit	3 er	
KW 39	29.09.2021	Resilienz	3 er	
KW 39	29.09.2021	Resilienz	2 er	
KW 39	29.09.2021	Stress	2 er	
KW 39	30.09.2021	Kollegiale Praxisberatung	1 er	
KW 39	30.09.2021	Entspannung	4 er	
KW 39	30.09.2021	Rückengesundheit	4 er	
KW 39	30.09.2021	Lebensbalance	4 er	
KW 39	30.09.2021	Resilienz	4 er	
KW 39	28.09.2021	Resilienz	1 er	
KW 40				
KW 41/42 Herbstferien				
KW 43				
KW 44	03.11.2021	Rückengesundheit	2 er	
KW 44	03.11.2021	Stress	2 er	
KW 44	03.11.2021	Entspannung	1 er	
KW 44	03.11.2021	Lebensbalance	2 er	
KW 44	03.11.2021	Resilienz	2 er	
KW 44	04.11.2021	Kollegiale Praxisberatung	1 er	
KW 44	04.11.2021	Stress	3 er	
KW 44	04.11.2021	Lebensbalance	3 er	
KW 44	04.11.2021	Entspannung	3 er	
KW 44	04.11.2021	Resilienz	OFFEN	WEB
KW 45	09.11.2021	Rückengesundheit	1 er	
KW 45	09.11.2021	Gesundheitstag Klein		
KW 45	09.11.2021	Kollegiale Praxisberatung	1 er	
KW 45	09.11.2021	Stress	1 er	
KW 45	10.11.2021	Stress	3 er	
KW 45	10.11.2021	Resilienz	3 er	
KW 45	10.11.2021	Rückengesundheit	3 er	
KW 45	11.11.2021	Resilienz	1 er	
KW 45	11.11.2021	Resilienz	2 er	
KW 45	11.11.2021	Rückengesundheit	2 er	
KW 46	16.11.2021	Kollegiale Praxisberatung	1 er	
KW 46	16.11.2021	Entspannung	3 er	
KW 46	16.11.2021	Rückengesundheit	3 er	
KW 46	16.11.2021	Stress	3 er	
KW 46	16.11.2021	Lebensbalance	1 er	
KW 46	17.11.2021	Kollegiale Praxisberatung	1 er	
KW 46	17.11.2021	Rückengesundheit	3 er	
KW 46	17.11.2021	Entspannung	3 er	
KW 46	17.11.2021	Resilienz	3 er	
KW 46	17.11.2021	Resilienz	1 er	
KW 47	23.11.2021	Entspannung	5 er	
KW 47	23.11.2021	Rückengesundheit	5 er	
KW 47	23.11.2021	Stress	5 er	
KW 47	23.11.2021	Lebensbalance	5 er	
KW 47	23.11.2021	Resilienz	5 er	
KW 47	23.11.2021	Gesundheitstag Klein		
KW 47	24.11.2021	Resilienz	2 er	
KW 47	24.11.2021	Stress	2 er	
KW 47	24.11.2021	Stress	1 er	
KW 47	25.11.2021	Resilienz	3 er	
KW 47	25.11.2021	Lebensbalance	3 er	
KW 47	25.11.2021	Rückengesundheit	3 er	
KW 47	25.11.2021	Kollegiale Praxisberatung	1 er	
KW 48	30.11.2021	Lebensbalance	2 er	
KW 48	30.11.2021	Rückengesundheit	2 er	
KW 48	30.11.2021	Gesundheitstag mittel		
KW 48	30.11.2021	Kollegiale Praxisberatung	1 er	
KW 48	01.12.2021	Entspannung	2 er	
KW 48	01.12.2021	Resilienz	2 er	
KW 48	02.12.2021	Kollegiale Praxisberatung	1 er	
KW 48	02.12.2021	Rückengesundheit	2 er	
KW 48	02.12.2021	Lebensbalance	2 er	
KW 48	02.12.2021	Entspannung	OFFEN	WEB
KW 49	08.12.2021	Entspannung	1 er	
KW 49	08.12.2021	Gesundheitstag mittel		
KW 49	09.12.2021	Lebensbalance	1 er	
KW 49	09.12.2021	Kollegiale Praxisberatung	1 er	

Verteilung der Module			
Modulart incl. Offener Angebote	Ist	Anzahl Mod	IST
Entspannung	33	75	1 er incl. G
Resilienz	53	27	2 er
Stress	50	23	3 er
Lebensbalance	30	4	x 4 er
Rückengesundheit	60	4	x 5 er
KP	37		
Achtsamkeit NEU ab 2022*	10		
Kommunikation ab 2022*	10		

Stimmtraining	
07.09.2021	
08.09.2021	offen - online
09.09.2021	
26.10.2021	
17.11.2021	
30.11.2021	
01.12.2021	
07.12.2021	offen - online
08.12.2021	
12.01.2022	
19.01.2022	
03.02.2022	
09.02.2022	
15.02.2022	
08.03.2022	
09.03.2022	
30.03.2022	
27.04.2022	
05.05.2022	
11.05.2022	
18.05.2022	
01.06.2022	

Gesund älter werden	
Mönchengladbach	
24.08.2021	
Mönchengladbach	
02.03.2022	

berufseinsteigende Lehrkräfte	
Mönchengladbach	
20.09.2021	
Mönchengladbach	
16.02.2022	

Gesund Führen	
GF 1	
24.08.2021	
28.09.2021	
08.12.2021	
14.12.2021	
25.01.2022	
03.02.2022	
03.03.2022	
15.03.2022	
31.03.2022	
10.05.2022	
GF 2	
31.08.2021	
09.11.2021	
01.12.2021	
19.01.2022	
09.02.2022	
16.02.2022	
09.03.2022	
23.03.2022	
28.03.2022	
05.05.2022	
GF 3	
27.01.2022	
22.02.2022	
16.03.2022	
23.03.2022	
28.04.2022	
12.05.2022	
17.05.2022	
25.05.2022	
15.06.2022	
21.06.2022	

KW 49	09.12.2021	Lebensbalance	3 er	
KW 49	09.12.2021	Rückengesundheit	3 er	
KW 49	09.12.2021	Stress	3 er	
KW 48	02.12.2021	Stress	1 er	
KW 48	09.12.2021	Lebensbalance	1 er	
KW 50	14.12.2021	Kollegiale Praxisberatung	1 er	
KW 50	14.12.2021	Entspannung	4 er	
KW 50	14.12.2021	Resilienz	4 er	
KW 50	14.12.2021	Rückengesundheit	4 er	
KW 50	14.12.2021	Stress	4 er	
KW 50	14.12.2021	Resilienz	1 er	
KW 50	15.12.2021	Kollegiale Praxisberatung	1 er	
KW 50	15.12.2021	Entspannung	4 er	
KW 50	15.12.2021	Stress	4 er	
KW 50	15.12.2021	Resilienz	4 er	
KW 50	15.12.2021	Rückengesundheit	4 er	
KW 50	15.12.2021	Stress	1 er	
KW 50	16.12.2021	Lebensbalance	2 er	
KW 50	16.12.2021	Rückengesundheit	2 er	
KW 51				
Weihnachtsferien 24.12.21 bis 08.01.222				
KW 2				
KW 3	18.01.2022	Kommunikation	1 er	
KW 3	18.01.2022	Gesundheitstag mittel		
KW 3	18.01.2022	Lebensbalance	1 er	
KW 3	18.01.2022	Rückengesundheit	1 er	
KW 3	19.01.2022	Entspannung	4 er	
KW 3	19.01.2022	Resilienz	4 er	
KW 3	19.01.2022	Rückengesundheit	4 er	
KW 3	19.01.2022	Stress	4 er	
KW 3	20.01.2022	Resilienz	2 er	
KW 3	20.01.2022	Lebensbalance	2 er	
KW 3	20.01.2022	Achtsamkeit	1 er	
KW 3	20.01.2022	Stress	1 er	
KW 4	25.01.2022	Gesundheitstag Klein		
KW 4	25.01.2022	Kommunikation	1 er	
KW 4	25.01.2022	Stress	3 er	
KW 4	25.01.2022	Resilienz	3 er	
KW 4	25.01.2022	Entspannung	3 er	
KW 4	26.01.2022	Kollegiale Praxisberatung	1 er	
KW 4	26.01.2022	Rückengesundheit	2 er	
KW 4	26.01.2022	Lebensbalance	2 er	
KW 4	26.01.2022	Kommunikation	1 er	
KW 4	27.01.2021	Kollegiale Praxisberatung	1 er	
KW 4	27.01.2022	Stress	5 er	
KW 4	27.01.2022	Lebensbalance	5 er	
KW 4	27.01.2022	Resilienz	5 er	
KW 4	27.01.2022	Rückengesundheit	5 er	
KW 4	27.01.2022	Entspannung	5 er	
KW 5	02.02.2022	Kollegiale Praxisberatung	OFFEN	Präsenz MG
KW 5	02.02.2022	Stress	3 er	
KW 5	02.02.2022	Rückengesundheit	3 er	
KW 5	02.02.2022	Resilienz	3 er	
KW 5	03.02.2022	Kollegiale Praxisberatung	1 er	
KW 5	03.02.2022	Kommunikation	1 er	
KW 5	03.02.2022	Gesundheitstag Klein		
KW 5	03.02.2022	Resilienz	1 er	
KW 5	03.02.2022	Stress	1 er	
KW 6	08.02.2022	Kollegiale Praxisberatung	1 er	
KW 6	08.02.2022	Gesundheitstag groß		
KW 6	09.02.2022	Rückengesundheit	2 er	
KW 6	09.02.2022	Stress	2 er	
KW 6	10.02.2022	Rückengesundheit	3 er	
KW 6	10.02.2022	Resilienz	3 er	
KW 6	10.02.2022	Lebensbalance	3 er	
KW 7	15.02.2022	Entspannung	1 er	
KW 7	15.02.2022	Kollegiale Praxisberatung	1 er	
KW 7	15.02.2022	Lebensbalance	2 er	
KW 7	15.02.2022	Stress	2 er	
KW 7	15.02.2022	Gesundheitstag mittel		
KW 7	16.02.2022	Stress	1 er	
KW 7	17.02.2022	Achtsamkeit	1 er	
KW 7	17.02.2022	Rückengesundheit	3 er	
KW 7	17.02.2022	Lebensbalance	3 er	
KW 7	17.02.2022	Resilienz	3 er	
KW 8	22.02.2022	Kommunikation	1 er	
KW 8	22.02.2022	Gesundheitstag Klein		
KW 8	22.02.2022	Kollegiale Praxisberatung	1 er	
KW 8	22.02.2022	Entspannung	1 er	
KW 8	23.02.2022	Rückengesundheit	3 er	
KW 8	23.02.2022	Stress	3 er	
KW 8	23.02.2022	Resilienz	3 er	
KW 8	23.02.2022	Achtsamkeit	1 er	
KW 8	23.02.2022	Gesundheitstag mittel		
KW 9	02.03.2022	Rückengesundheit	1 er	
KW 9	02.03.2022	Stress	OFFEN	Präsenz WUP
KW 9	02.03.2022	Rückengesundheit	3 er	
KW 9	02.03.2022	Lebensbalance	3 er	
KW 9	02.03.2022	Stress	3 er	
KW 9	03.03.2022	Kommunikation	1 er	
KW 9	03.03.2022	Stress	3 er	
KW 9	03.03.2022	Resilienz	3 er	
KW 9	03.03.2022	Rückengesundheit	3 er	
KW 10	08.03.2022	Resilienz	1 er	
KW 10	08.03.2022	Kollegiale Praxisberatung	1 er	
KW 10	08.03.2022	Rückengesundheit	2 er	
KW 10	08.03.2022	Stress	2 er	
KW 10	08.03.2022	Gesundheitstag mittel		
KW 10	08.03.2022	Lebensbalance	1 er	
KW 10	09.03.2022	Rückengesundheit	2 er	
KW 10	09.03.2022	Resilienz	2 er	
KW 10	09.03.2022	Achtsamkeit	1 er	
KW 10	10.03.2022	Resilienz	2 er	
KW 10	10.03.2022	Rückengesundheit	2 er	
KW 10	10.03.2022	Stress	3 er	
KW 10	10.03.2022	Resilienz	3 er	
KW 10	10.03.2022	Rückengesundheit	3 er	
KW 11	15.03.2022	Entspannung	5 er	
KW 11	15.03.2022	Resilienz	5 er	
KW 11	15.03.2022	Rückengesundheit	5 er	

KW 11	15.03.2022	Lebensbalance	5 er	
KW 11	15.03.2022	Stress	5 er	
KW 11	15.03.2022	Kollegiale Praxisberatung	1 er	
KW 11	16.03.2022	Gesundheitstag groß		
KW 11	17.03.2022	Stress	1 er	
KW 12	22.03.2022	Resilienz	1 er	
KW 12	22.03.2022	Kollegiale Praxisberatung	1 er	
KW 12	22.03.2022	Gesundheitstag Klein		
KW 12	22.03.2022	Gesundheitstag mittel		
KW 12	23.03.2022	Kollegiale Praxisberatung	1 er	
KW 12	22.03.2022	Resilienz	1 er	
KW 12	23.03.2022	Achtsamkeit	1 er	
KW 12	24.03.2022	Rückengesundheit	3 er	
KW 12	24.03.2022	Lebensbalance	3 er	
KW 12	24.03.2022	Stress	3 er	
KW 12	24.03.2022	Resilienz	1 er	
KW 13	29.03.2022	Gesundheitstag Klein		
KW 13	29.03.2022	Kollegiale Praxisberatung	1 er	
KW 13	30.03.2022	Lebensbalance	2 er	
KW 13	30.03.2022	Rückengesundheit	2 er	
KW 13	30.03.2022	Kollegiale Praxisberatung	1 er	
KW 13	30.03.2022	Achtsamkeit	1 er	
KW 13	30.03.2022	Gesundheitstag mittel		
KW 13	31.03.2022	Kollegiale Praxisberatung	1 er	
KW 13	31.03.2022	Resilienz	OFFEN	Präsenz MG
KW 13	31.03.2022	Rückengesundheit	1 er	
KW 13	31.03.2022	Kommunikation	1 er	
KW 14				
KW 15/16	Osterferien 11.04.22 bis 23.04.2022			
KW 17				
KW 17	28.04.2022	Gesundheitstag mittel		
KW 18	04.05.2022	Entspannung	OFFEN	Präsenz WUP
KW 18	04.05.2022	Kommunikation	1 er	
KW 18	04.05.2022	Kollegiale Praxisberatung	1 er	
KW 18	04.05.2022	Gesundheitstag groß		
KW 18	05.05.2022	Achtsamkeit	1 er	
KW 18	05.05.2022	Lebensbalance	1 er	
KW 18	05.05.2022	Rückengesundheit	2 er	
KW 18	05.05.2022	Resilienz	2 er	
KW 19	10.05.2022	Gesundheitstag Klein		
KW 19	10.05.2022	Kollegiale Praxisberatung	1 er	
KW 19	11.05.2022	Stress	1 er	
KW 19	11.05.2022	Resilienz	1 er	
KW 19	11.05.2022	Kollegiale Praxisberatung	1 er	
KW 19	11.05.2022	Rückengesundheit	2 er	
KW 19	11.05.2022	Stress	2 er	
KW 19	11.05.2022	Gesundheitstag mittel		
KW 19	12.05.2022	Stress	3 er	
KW 19	12.05.2022	Resilienz	3 er	
KW 19	12.05.2022	Rückengesundheit	3 er	
KW 19	12.05.2022	Achtsamkeit	1 er	
KW 19	12.05.2022	Kommunikation	1 er	
KW 19	12.05.2022	Rückengesundheit	1 er	
KW 20	17.05.2022	Rückengesundheit	2 er	
KW 20	17.05.2022	Entspannung	2 er	
KW 20	17.05.2022	Resilienz	2 er	
KW 20	17.05.2022	Rückengesundheit	2 er	
KW 20	18.05.2022	Lebensbalance	3 er	
KW 20	18.05.2022	Rückengesundheit	3 er	
KW 20	18.05.2022	Resilienz	3 er	
KW 20	18.05.2022	Entspannung	1 er	
KW 21	24.05.2022	Kollegiale Praxisberatung	1 er	
KW 21	24.05.2022	Stress	3 er	
KW 21	24.05.2022	Resilienz	3 er	
KW 21	24.05.2022	Rückengesundheit	3 er	
KW 21	24.05.2022	Stress	1 er	
KW 21	25.05.2022	Stress	5 er	
KW 21	25.05.2022	Resilienz	5 er	
KW 21	25.05.2022	Lebensbalance	5 er	
KW 21	25.05.2022	Entspannung	5 er	
KW 21	25.05.2022	Rückengesundheit	5 er	
KW 22	31.05.2022	Entspannung	3 er	
KW 22	31.05.2022	Stress	3 er	
KW 22	31.05.2022	Rückengesundheit	3 er	
KW 22	31.05.2022	Lebensbalance	2 er	
KW 22	31.05.2022	Stress	2 er	
KW 22	31.05.2022	Achtsamkeit	1 er	
KW 22	01.06.2022	Kommunikation	1 er	
KW 22	01.06.2022	Kollegiale Praxisberatung	1 er	
KW 22	02.06.2022	Lebensbalance	5 er	
KW 22	02.06.2022	Stress	5 er	
KW 22	02.06.2022	Resilienz	5 er	
KW 22	02.06.2022	Entspannung	5 er	
KW 22	02.06.2022	Rückengesundheit	5 er	
KW 23	08.06.2022	Entspannung	3 er	
KW 23	08.06.2022	Stress	3 er	
KW 23	08.06.2022	Rückengesundheit	3 er	
KW 23	08.06.2022	Resilienz	2 er	
KW 23	08.06.2022	Rückengesundheit	2 er	
KW 23	09.06.2022	Achtsamkeit	1 er	
KW 23	09.06.2022	Resilienz	1 er	
KW 23	09.06.2022	Stress	2 er	
KW 23	09.06.2022	Rückengesundheit	2 er	
KW 24	14.06.2022	Gesundheitstag Klein		
KW 24	14.06.2022	Entspannung	2 er	
KW 24	14.06.2022	Rückengesundheit	2 er	
KW 24	14.06.2022	Rückengesundheit	2 er	
KW 24	14.06.2022	Resilienz	2 er	
KW 24	15.06.2022	Entspannung	3 er	
KW 24	15.06.2022	Stress	3 er	
KW 24	15.06.2022	Rückengesundheit	3 er	
KW 25				
Sommerferien 27.06.22 bis 09.08.22				