

Speiseplan Schulen

Speiseplan vom 07.07.2025 bis 13.07.2025, 28. Kalenderwoche



Datum	Montag 7.7.2025	Dienstag 8.7.2025	Mittwoch 9.7.2025	Donnerstag 10.7.2025	Freitag 11.7.2025
B)Menü 2 ohne Schweinefleisch	Gefügelcurrywurst mit Pommes frites und Krautsalat 613 kcal 2566,2 kJ 4,4 BE 38,8 g 26,7 g 51,6 g	Rindersauergulasch mit Salzkartoffeln und Apfelkompott 491,3 kcal 2061 kJ 4,9 BE 36,1 g 12,2 g 61,6 g	Hähnchen Cordon bleu mit Zwiebel-Sahnesauce mit Kartoffelecken und einem gemischten Salat 469,1 kcal 1970,2 kJ 1,6 BE 31,4 g 23,8 g 31,3 g	Seelachs "Toscana" mit Kartoffel Möhrenstampf und einem kleinen Salat 621,3 kcal 2595,3 kJ 3,3 BE 22,2 g 31,3 g 60 g	Fruchtiger Gemüseeintopf mit Paprika, Tomate, Hackfleisch und Brötchen 555,5 kcal 2326,9 kJ 3,9 BE 39,3 g 21,6 g 48,5 g
Zusatzstoffe	1, 2, 3, 4, 5, 6, 9, a, f, i, j, l, 10	0,00 € 3, a, f, i, j	0,00 € 1, 2, 3, 5, 6, a, c, g, j, l	0,00 € 1, 2, 3, 5, a, c, d, g, j, l	0,00 € 1, 2, 4, a, j
Portionsmenge					
C)Vegetarisch	Kartoffel-Sellerie-Stampf mit Pastinaken-Steckrüben-Rösti 897,9 kcal 3759 kJ 2,1 BE 13,4 g 66 g 59,1 g	Kichererbsen-Curry mit Mandelreis 438,2 kcal 1845 kJ 5,7 BE 12,8 g 12,5 g 64,9 g	Gebackener Camembert mit Salatbeilage, Preiselbeeren und Baguette 835,8 kcal 3479,2 kJ 1,4 BE 27,3 g 60 g 43,6 g	Couscoussalat mit Blumenkohl-Falafel und einem pikanten Dipp 2100,3 kcal 8756 kJ 3,5 BE 62,3 g 114,1 g 176,6 g	Kaiserschmarrn mit Vanillesauce 988,7 kcal 4141 kJ 6,8 BE 22,6 g 41,2 g 133,4 g
Zusatzstoffe	1, a, c, g, i, a3	0,00 € 3, g, h, a6	0,00 € 1, 3, a, g, j, l	0,00 € 1, 2, 3, 5, a, c, g, j, k	0,00 € 1, a, c, g
Portionsmenge					
Dessert	Pflaumenkompott 145,1 kcal 610,2 kJ 2,9 BE 0,4 g 0,1 g 34,9 g	Schokoladenpudding aus eigener Herstellung 138,8 kcal 583,9 kJ 2 BE 3,7 g 3,7 g 22,1 g	Birnenjoghurt aus eigener Herstellung 200 kcal 835,6 kJ 4,7 BE 6,7 g 5,8 g 30,4 g	Frisches Obst 62,4 kcal 262,8 kJ 1,2 BE 0,6 g 0,4 g 14,9 g	Vanillepudding aus eigener Herstellung 129,9 kcal 548,2 kJ 2,1 BE 3,4 g 1,6 g 25,1 g
Zusatzstoffe	3	0,00 € g	0,00 € 1, 5, g	0,00 € g	0,00 €
T)Glutenfreies	Gluten	Gluten	Gluten	Gluten	Gluten
Zusatzstoffe	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)	kcal
Energie (Kilojoule)	kJ
Proteinheiten	BE
Eiweiß (Protein)	g
Fett	g
Kohlenhydrate, resorbierbare	g

Legende der Zusatzstoffe und Allergene

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 9 - geschwefelt, - mit Schwein oder tier. Fett, - z. T. fein zerkleinertes Fleisch, a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, - unter Schutzatmosphäre verpackt, - mit Milcheiweiß, 11 - koffeinhaltig, - mit Geflügelfleischanteil, 12 - chininhaltig, n - enth. Weichtiere, - auf der Grundlage von Tafelsüße, - mit Alkohol, - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, - aus gentech. veränderten Lebensmitteln hergestellt, - gentechnisch verändert, m - enth. Lupinen, - mit erhöhtem Tauringehalt, - mit Stärke oder Pflanzenstärke, - mit Jodsalz, - Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, - mit Nitritpökelsalz, - mit Eiklar, - mit kakaohaltiger Fettglasur, - mit Knoblauch, - Rindfleisch, - Geflügel, - andere Fleischsorte, - Fisch, - aus Fleischstücken zusammengefügt, - aus Fischstücken zusammengefügt, - enth. Glutamat, - enth. Koriander, - enth. Karotte, - enth. Gemüse, - enth. Hühnchenfleisch, - enth. Mais, - unter Verwendung von Sahne, - enth. Molkenmilchpulver, - enth. Pflanzeneiweiß, - unter Verwendung von Milch, - enth. Weizen, a1 - enth. Roggen, a2 - enth. Gerste, a3 - enth. Hafer, a4 - enth. Dinkel, a5 - enth. Kamut, a6 - enth. Mandeln, a7 - enth. Haselnuss, a8 - enth. Walnuss, a9 - enth. Cashewnuss, - enth. Persipan, a10 - enth. Pekannuss, a11 - enth. Paranuss, a12 - enth. Pistazie, a13 - enth. Macadamianuss, - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert, - enth. Süßholz, - Enth. Süßholz, Bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr vermieden werden., - Erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen., - mit zugesetzten Pflanzensterinen, - aufgetaut, - enth. Zutatenersatz, - enth. zugesetzte Eiweiße, - zugesetztes Wasser > 5%, - Wursthülle ist nicht zum Verzehr geeignet, - Enth. Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.

Komponenten vom Speiseplan können auf Grund höherer Gewalt abweichen !

Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der frischen Herstellung unserer Lebensmittel und deren Kennzeichnung der Allergene im Speiseplan die wir durch die Industrie erhalten, können Spuren von Allergenen Zutaten in all unseren Speisen nicht ausgeschlossen werden!