

Speiseplan Schulen



Speiseplan vom 05.05.2025 bis 11.05.2025, 19. Kalenderwoche

Datum	Montag 5.5.2025	Dienstag 6.5.2025	Mittwoch 7.5.2025	Donnerstag 8.5.2025	Freitag 9.5.2025					
B)Menü 2 ohne Schweinefleisch	Minestrone mit Rindfleischinlage und einem Brötchen 389,9 kcal 1637,3 kJ 3,6 BE 26 g 11,7 g 44,3 g	Rindfleischlasagne mit einem Krautsalat 986,4 kcal 4136,1 kJ 2,2 BE 26,3 g 75,7 g 47,6 g	Hähnchenbrustfilet "Piccata" mit Kroketten und Pilzrahmsauce 746,6 kcal 3134,1 kJ 1,9 BE 46,6 g 51 g 23,4 g	Heringsstipp mit Kartoffeln 530,1 kcal 2216,4 kJ 3,4 BE 15 g 33,6 g 40,4 g	Putengeschneitzeltes "Provenzal" mit Butternudeln 717,5 kcal 3005,8 kJ 5,4 BE 45,1 g 30,6 g 64,8 g					
Zusatzstoffe	1, 4, a, c, j	0,00 €	1, 2, a, c, f, g, i, j, 10	0,00 €	1, a, g	0,00 €	1, 2, 3, 5, c, g, j	0,00 €	3, a, c, g	0,00 €
Portionsmenge										
C)Vegetarisch	Indonesische Reispfanne "Nasi Goreng" 584 kcal 2444 kJ 5,6 BE 24,5 g 23,6 g 67,8 g	Spinat Lasagne mit hausgemachtem Krautsalat 234,5 kcal 975,4 kJ 0,5 BE 2,3 g 19,4 g 10,7 g	Gemüsefrikadelle mit Kroketten und Pilzrahmsauce 328,7 kcal 1372,5 kJ 2,4 BE 12,6 g 17,3 g 29,4 g	Karotten-Hirse-Medaillon mit Rote-Beete-Kartoffelstamp und Frühlingzwiebelsauce 838,3 kcal 3502,3 kJ 2,7 BE 61,9 g 51 g 31,4 g	Blattspinat Kartoffelauflauf 515,1 kcal 2144,8 kJ 1,6 BE 13,8 g 37,7 g 27,5 g					
Zusatzstoffe	a, f, j	0,00 €	1, 2, a, c, f, g, i, j, 10	0,00 €	1, a, c, g	0,00 €	1, 5, a, c, g, i, j	0,00 €	1, 4, a, c, g, j	0,00 €
Portionsmenge										
Dessert	Panna cotta 96,9 kcal 405,5 kJ 1,3 BE 2,5 g 2,6 g 15,5 g	Griesdessert 326 kcal 1363 kJ 5,7 BE 9,6 g 0,8 g 68,9 g	Nektarinenpudding aus eigener Herstellung 127,6 kcal 538,3 kJ 2,1 BE 3,4 g 1,6 g 24,6 g	Frisches Obst 62,4 kcal 262,8 kJ 1,2 BE 0,6 g 0,4 g 14,9 g	Holunderquark aus eigener Herstellung 191,7 kcal 798,2 kJ 1,2 BE 9,6 g 10,1 g 14,7 g					
Zusatzstoffe		0,00 €	a, g	0,00 €	g	0,00 €		0,00 €	3, 5, g	0,00 €
T)Glutenfreies	Gluten	Gluten	Gluten	Gluten	Gluten					
Zusatzstoffe	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €					

Legende der Inhaltsstoffe

- Energie (Kilokalorien)
- Energie (Kilojoule)
- Proteinheiten
- Eiweiß (Protein)
- Fett
- Kohlenhydrate, resorbierbare

Legende der Zusatzstoffe und Allergene

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 9 - geschwefelt, - mit Schwein oder tier. Fett, - z. T. fein zerkleinertes Fleisch, a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, - unter Schutzatmosphäre verpackt, - mit Milcheiweiß, 11 - koffeinhaltig, - mit Geflügelfleischanteil, 12 - chininhaltig, n - enth. Weichtiere, - auf der Grundlage von Tafelsüße, - mit Alkohol, - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, - aus gentech. veränderten Lebensmitteln hergestellt, - gentechnisch verändert, m - enth. Lupinen, - mit erhöhtem Tauringehalt, - mit Stärke oder Pflanzenstärke, - mit Jodsalz, - Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, - mit Nitritpökelsalz, - mit Eiklar, - mit kakaohaltiger Fettglasur, - mit Knoblauch, - Geflügel, - andere Fleischsorte, - Fisch, - aus Fleischstücken zusammengefügt, - aus Fischstücken zusammengefügt, - enth. Glutamat, - enth. Koriander, - enth. Karotte, - enth. Gemüse, - enth. Hähnchenfleisch, - enth. Mais, - unter Verwendung von Sahne, - enth. Molkenprotein, - mit Milchpulver, - enth. Pflanzeneiweiß, - unter Verwendung von Milch, - enth. Weizen, a1 - enth. Roggen, a2 - enth. Gerste, a3 - enth. Hafer, a4 - enth. Dinkel, a5 - enth. Kamut, a6 - enth. Mandeln, a7 - enth. Haselnuss, a8 - enth. Walnuss, a9 - enth. Cashewnuss, - enth. Persipan, a10 - enth. Pekannuss, a11 - enth. Paranuss, a12 - enth. Pistazie, a13 - enth. Macadamianuss, - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert, - enth. Süßholz, - Enth. Süßholz, Bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr vermieden werden., - Erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen., - mit zugesetzten Pflanzensterinen, - aufgetaut, - enth. Zutatenersatz, - enth. zugesetzte Eiweiße, - zugesetztes Wasser > 5%, - Wursthülle ist nicht zum Verzehr geeignet, - Enth. Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.

Komponenten vom Speiseplan können auf Grund höherer Gewalt abweichen !

Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der frischen Herstellung unserer Lebensmittel und deren Kennzeichnung der Allergene im Speiseplan die wir durch die Industrie erhalten, können Spuren von Allergenen Zutaten in all unseren Speisen nicht ausgeschlossen werden!