

Speiseplan Schulen

Speiseplan vom 02.12.2024 bis 08.12.2024, 49. Kalenderwoche



Datum	Montag 2.12.2024	Dienstag 3.12.2024	Mittwoch 4.12.2024	Donnerstag 5.12.2024	Freitag 6.12.2024
B) Menü 2 ohne Schweinefleisch	Geflügelkräuterbällchen mit Kräutersauce dazu Leipziger Allerlei und Kartoffeln 691,4 kcal 2885,5 kJ 2,9 BE 53 g 37,1 g 34,8 g	Hähnchen Cordon Bleu mit Bratensauce dazu Blumenkohl und Röstiecken 626,4 kcal 2624,6 kJ 2,3 BE 38,1 g 30,8 g 47,4 g	Geflügelbuckwurst mit Kartoffelsalat und Senf 1220,5 kcal 5135,5 kJ 2,7 BE 20,5 g 110,7 g 33,7 g	Panierter Seehecht mit Pommes frites und Remoulade 1097,6 kcal 4586,7 kJ 3,6 BE 27,4 g 83,4 g 58,8 g	Geflügelsalat mit Curry und Früchten, dazu ein Laugenbrötchen 902,1 kcal 3783,8 kJ 6,4 BE 59,1 g 47,3 g 59,5 g
Zusatzstoffe	1, 4, 6, a, c, g, i, j	0,00 € 1, 2, 6, a, f, g, i, j	0,00 € 1, 2, 3, 6, c, j	0,00 € 1, 3, 5, a, c, d, g, j	0,00 € 1, 3, 5, a, c, g, j
Portionsmenge					
C) Vegetarisch	Vegetarische Bällchen mit Leipziger Allerlei, Kräutersauce und Kartoffeln 645 kcal 2708,1 kJ 3,5 BE 12,1 g 45,9 g 43,1 g	Gemüsefrikadelle mit Blumenkohl, Bratensauce und Röstiecken 776,3 kcal 3246,7 kJ 6,3 BE 25,4 g 36,1 g 85,5 g	Apfelpfannekuchen mit Vanillesauce 525,3 kcal 2217,4 kJ 4,4 BE 16,8 g 13,1 g 81,5 g	Minestrone-Gemüse Eintopf mit Brötchen 9791 kcal 40980,8 kJ 164,8 BE 300,1 g 58,9 g 1980,3 g	Vegetarische Frühlingsrolle mit asiatischem Gemüseris 334,9 kcal 1412,5 kJ 4 BE 8 g 11,8 g 48,6 g
Zusatzstoffe	1, 4, a, c, g, i, j	0,00 € 1, a, c, f, i, j	0,00 € 1, a, c, g, i	0,00 € 1, 4, a, c, i, j	0,00 € 1, a, c, f
Portionsmenge					
Dessert	Frisches Obst	Pistazienpudding aus eigener Herstellung 97,4 kcal 411,4 kJ 1,5 BE 3,1 g 1,5 g 17,8 g	Milchreis 168,8 kcal 708,8 kJ 2,7 BE 3,6 g 16,8 g 32,5 g	Frisches Obst 62,4 kcal 262,8 kJ 1,2 BE 0,6 g 0,4 g 14,9 g	Apfeljoghurt aus eigener Herstellung 86,6 kcal 363 kJ 2,9 BE 3,2 g 2,5 g 12,6 g
Zusatzstoffe		0,00 € 1, g, h, a8	0,00 € 1, c, g	0,00 €	0,00 € 1, 3, 5, g
T) Glutenfreies	Gluten	Gluten	Gluten	Gluten	Gluten
Zusatzstoffe	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)	kcal
Energie (Kilojoule)	kJ
Proteinheiten	BE
Eiweiß (Protein)	g
Fett	g
Kohlenhydrate, resorbierbare	g

Legende der Zusatzstoffe und Allergene

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 9 - geschwefelt, - mit Schwein oder tier. Fett, - z. T. fein zerkleinertes Fleisch, a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, - unter Schutzatmosphäre verpackt, - mit Milcheiweiß, 11 - koffeinhaltig, - mit Geflügelfleischanteil, 12 - chininhaltig, n - enth. Weichtiere, - auf der Grundlage von Tafelsüße, - mit Alkohol, - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, - aus gentech. veränderten Lebensmitteln hergestellt, - gentechnisch verändert, m - enth. Lupinen, - mit erhöhtem Tauringehalt, - mit Stärke oder Pflanzenstärke, - mit Jodsalz, - Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, - mit Nitritpökelsalz, - mit Eiklar, - mit kakaohaltiger Fettglasur, - mit Knoblauch, - Rindfleisch, - Geflügel, - andere Fleischsorte, - Fisch, - aus Fleischstücken zusammengefügt, - aus Fischstücken zusammengefügt, - enth. Glutamat, - enth. Koriander, - enth. Karotte, - enth. Gemüse, - enth. Hähnchenfleisch, - enth. Mais, - unter Verwendung von Sahne, - enth. Molkenmilchpulver, - mit Milchpulver, - enth. Pflanzeneiweiß, - unter Verwendung von Milch, - enth. Weizen, a1 - enth. Roggen, a2 - enth. Gerste, a3 - enth. Hafer, a4 - enth. Dinkel, a5 - enth. Kamut, a6 - enth. Mandeln, a7 - enth. Haselnuss, a8 - enth. Walnuss, a9 - enth. Cashewnuss, - enth. Persipan, a10 - enth. Pekannuss, a11 - enth. Paranuss, a12 - enth. Pistazie, a13 - enth. Macadamianuss, - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert, - enth. Süßholz, - Enth. Süßholz. Bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr vermieden werden., - Erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen., - mit zugesetzten Pflanzensterinen, - aufgetaut, - enth. Zutatenersatz, - enth. zugesetzte Eiweiße, - zugesetztes Wasser > 5%, - Wursthülle ist nicht zum Verzehr geeignet, - Enth. Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.

Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der frischen Herstellung unserer Lebensmittel und deren Kennzeichnung der Allergene im Speiseplan die wir durch die Industrie erhalten, können Spuren von Allergenen Zutaten in all unseren Speisen nicht ausgeschlossen werden!

Komponenten vom Speiseplan können auf Grund höherer Gewalt abweichen !