

Speiseplan Schulen

Speiseplan vom 25.11.2024 bis 01.12.2024, 48. Kalenderwoche



Datum	Montag 25.11.2024	Dienstag 26.11.2024	Mittwoch 27.11.2024	Donnerstag 28.11.2024	Freitag 29.11.2024
B) Menü 2 ohne Schweinefleisch	Nudeln "toscanische Art" mit Geflügelbällchen in Tomatensauce 897,9 kcal 3761,5 kJ 10,8 BE 46,7 g 19,8 g 130,7 g	Putengulasch provenzalisch Art mit Butterreis 612,4 kcal 2576,8 kJ 4,2 BE 38,4 g 28,9 g 49,5 g	Rindfleischfrikadelle mit Sauerkraut, Bratensauce und Kartoffeln 419 kcal 1751 kJ 2,5 BE 23,6 g 21,2 g 29,5 g	Fischfilet "Borderlaise" auf Sahnesauce mit Salzkartoffeln und einem gemischten Salat 511 kcal 2131 kJ 2,3 BE 23,5 g 26,8 g 41,9 g	Rindergulasch mit Rotkohl und Semmelknödel 3429,3 kcal 14549 kJ 13 BE 54,4 g 27,6 g 713,4 g
Zusatzstoffe	1, 4, a, c, j	0,00 € 3, g	0,00 €	1, 4, a, c, f, i, j	0,00 € 1, 3, a, c, d, g, i, j, l
Portionsmenge					
C) Vegetarisch	Veg. Erbseneintopf mit Brötchen 493,1 kcal 2073,9 kJ 6,7 BE 23,1 g 3,7 g 85,7 g	Tortellini "Ricotta & Spinaci" mit Gorgonzolasauce und einem gemischtem Salat 887,9 kcal 3716,9 kJ 10,5 BE 29,1 g 28 g 129,3 g	Grießbrei mit Fruchtcocktail 444,1 kcal 1865,7 kJ 5,9 BE 15,3 g 10,3 g 71,3 g	Gerstenrisotto mit Gemüse und Kichererbsen, dazu Kräuterdipp 768,2 kcal 3217,5 kJ 5,6 BE 31,5 g 39,1 g 67,8 g	Gebackener Grünkohl - Burger mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Senf 431,7 kcal 1807,4 kJ 2,8 BE 8,3 g 23,7 g 44 g
Zusatzstoffe	1, 4, 6, a, i	0,00 € 1, 3, 4, a, c, f, g, j, l	0,00 €	1, a, g, i	0,00 € 2, a, f, g, a2
Portionsmenge					
Dessert	Griesdessert 326 kcal 1363 kJ 5,7 BE 9,6 g 0,8 g 68,9 g	Erdbeerpudding 97,4 kcal 411,4 kJ 1,5 BE 3,1 g 1,5 g 17,8 g	Fruchtjoghurt 144 kcal 605,3 kJ 0,9 BE 7 g 7,8 g 10,3 g	Frisches Obst 95 kcal 398 kJ 1,8 BE 1,2 g 0,2 g 21,4 g	Birnen/Melonenjoghurt 128,2 kcal 536,4 kJ 3,7 BE 3,7 g 2,7 g 22,5 g
Zusatzstoffe	a, g	0,00 € 1, g	0,00 € g	0,00 €	0,00 € 1, 5, g
T) Glutenfreies	Gluten	Gluten	Gluten	Gluten	Gluten
Zusatzstoffe	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)	kcal
Energie (Kilojoule)	kJ
Proteinheiten	BE
Eiweiß (Protein)	g
Fett	g
Kohlenhydrate, resorbierbare	g

Legende der Zusatzstoffe und Allergene

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 9 - geschwefelt, - mit Schwein oder tier. Fett, - z. T. fein zerkleinertes Fleisch, - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, - unter Schutzatmosphäre verpackt, - mit Milcheiweiß, 11 - koffeinhaltig, - mit Geflügelfleischanteil, 12 - chininhaltig, n - enth. Weichtiere, - auf der Grundlage von Tafelsüße, - mit Alkohol, - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, - aus gentech. veränderten Lebensmitteln hergestellt, - gentechnisch verändert, m - enth. Lupinen, - mit erhöhtem Tauringehalt, - mit Stärke oder Pflanzenstärke, - mit Jodsalz, - Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, - mit Nitritpökelsalz, - mit Eiklar, - mit kakaohaltiger Fettglasur, - mit Knoblauch, - Rindfleisch, - Geflügel, - andere Fleischsorte, - Fisch, - aus Fleischstücken zusammengefügt, - aus Fischstücken zusammengefügt, - enth. Glutamat, - enth. Koriander, - enth. Karotte, - enth. Gemüse, - enth. Hühnchenfleisch, - enth. Mais, - unter Verwendung von Sahne, - enth. Molkeniweiß, - mit Milchpulver, - enth. Pflanzeneiweiß, - unter Verwendung von Milch, - enth. Weizen, a1 - enth. Roggen, a2 - enth. Gerste, a3 - enth. Hafer, a4 - enth. Dinkel, a5 - enth. Kamut, a6 - enth. Mandeln, a7 - enth. Haselnuss, a8 - enth. Walnuss, a9 - enth. Cashewnuss, - enth. Persipan, a10 - enth. Pekannuss, a11 - enth. Paranuss, a12 - enth. Pistazie, a13 - enth. Macadamianuss, - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert, - enth. Süßholz, - Enth. Süßholz, - Enth. Süßholz. Bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr vermieden werden., - Erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen., - mit zugesetzten Pflanzensterinen, - aufgetaut, - enth. Zutatenersatz, - enth. zugesetzte Eiweiße, - zugesetztes Wasser > 5%, - Wursthülle ist nicht zum Verzehr geeignet, - Enth. Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.

Komponenten vom Speiseplan können auf Grund höherer Gewalt abweichen !

Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der frischen Herstellung unserer Lebensmittel und deren Kennzeichnung der Allergene im Speiseplan die wir durch die Industrie erhalten, können Spuren von Allergenen Zutaten in all unseren Speisen nicht ausgeschlossen werden!