

# Speiseplan Schulen

Speiseplan vom 04.11.2024 bis 10.11.2024, 45. Kalenderwoche



Datum	Montag 4.11.2024	Dienstag 5.11.2024	Mittwoch 6.11.2024	Donnerstag 7.11.2024	Freitag 8.11.2024
<b>B)Menü 2 ohne Schweinefleisch</b>	<b>Hühnerfrikassee mit Butter Gemüse und Langkornreis</b>	<b>Geflügelfrikadelle mit Champignonsauce und Röstiecken</b>	<b>Hähnchengulasch in fruchtiger Currysauce im Reisrand</b>	<b>Gebackener Fisch in Tomatensauce, Salzkartoffeln und gemischtem Salat</b>	<b>Hünnereintopf mit Brötchen</b>
Zusatzstoffe	1, a, c, g, i, j	1, 4, a, f, g, i, j	1, g	1, 3, 4, 5, a, c, d, g, j, l	1, 4, a, c, i, j
Portionsmenge					
<b>C)Vegetarisch</b>	<b>Tortellini "Ricotta" mit Gorgonzolasauce</b>	<b>Vegetarisches Gemüsecurry</b>	<b>Möhrengemüse "Hausfrauenart" mit Gemüsefrikadellen und Senf</b>	<b>Grießbrei mit Apfelmus</b>	<b>Eierpfannkuchen mit Blaubeeren und Vanillesauce</b>
Zusatzstoffe	1, 2, 4, a, f, g, j	2, 3, a, f, g	1, 4, a, c, j	1, 3, g, i	1, a, c, g, i
Portionsmenge					
<b>Dessert</b>	<b>Fruchtcoctail</b>	<b>Apfeljoghurt</b>	<b>Frisches Obst</b>	<b>Pistazienpudding aus eigener Herstellung</b>	<b>Buttermilchdessert</b>
Zusatzstoffe	1	1, 3, 5, g		1, g, h	1, 2, g
<b>T)Glutenfreies</b>	<b>Gluten</b>	<b>Gluten</b>	<b>Gluten</b>	<b>Gluten</b>	<b>Gluten</b>
Zusatzstoffe	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €

## Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)  
Energie (Kilojoule)  
Proteinheiten  
Eiweiß (Protein)  
Fett  
Kohlenhydrate, resorbierbare

## Legende der Zusatzstoffe und Allergene

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 9 - geschwefelt, - mit Schwein oder tier. Fett, - z. T. fein zerkleinertes Fleisch, a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, - unter Schutzatmosphäre verpackt, - mit Milcheiweiß, 11 - koffeinhaltig, - mit Geflügelfleischanteil, 12 - chininhaltig, n - enth. Weichtiere, - auf der Grundlage von Tafelsüße, - mit Alkohol, - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, - aus gentech. veränderten Lebensmitteln hergestellt, - gentechnisch verändert, m - enth. Lupinen, - mit erhöhtem Tauringehalt, - mit Stärke oder Pflanzenstärke, - mit Jodsalz, - Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, - mit Nitritpökelsalz, - mit Eiklar, - mit kakaohaltiger Fettglasur, - mit Knoblauch, - Rindfleisch, - Geflügel, - andere Fleischsorte, - Fisch, - aus Fleischstücken zusammengefügt, - aus Fischstücken zusammengefügt, - enth. Glutamat, - enth. Koriander, - enth. Karotte, - enth. Gemüse, - enth. Hühnchenfleisch, - enth. Mais, - unter Verwendung von Sahne, - enth. Molkenmilchpulver, - enth. Pflanzeneiweiß, - unter Verwendung von Milch, - enth. Weizen, a1 - enth. Roggen, a2 - enth. Gerste, a3 - enth. Hafer, a4 - enth. Dinkel, a5 - enth. Kamut, a6 - enth. Mandeln, a7 - enth. Haselnuss, a8 - enth. Walnuss, a9 - enth. Cashewnuss, - enth. Persipan, a10 - enth. Pekannuss, a11 - enth. Paranuss, a12 - enth. Pistazie, a13 - enth. Macadamianuss, - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert, - enth. Süßholz, - Enth. Süßholz. Bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr vermieden werden., - Erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen., - mit zugesetzten Pflanzensterinen, - aufgetaut, - enth. Zutatenersatz, - enth. zugesetzte Eiweiße, - zugesetztes Wasser > 5%, - Wursthülle ist nicht zum Verzehr geeignet, - Enth. Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.

Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der frischen Herstellung unserer Lebensmittel und deren Kennzeichnung der Allergene im Speiseplan die wir durch die Industrie erhalten, können Spuren von Allergenen Zutaten in all unseren Speisen nicht ausgeschlossen werden!

**Komponenten vom Speiseplan können auf Grund höherer Gewalt abweichen !**