

# Speiseplan Schulen

Speiseplan vom 26.08.2024 bis 01.09.2024, 35. Kalenderwoche



Datum	Montag 26.8.2024	Dienstag 27.8.2024	Mittwoch 28.8.2024	Donnerstag 29.8.2024	Freitag 30.8.2024
<b>B)Menü 2 ohne Schweinefleisch</b>	<b>Geflügelwurst mit Pommes, Krautsalat und Ketchup/Mayo</b>	<b>Szegediner Rindergulasch mit Salzkartoffeln</b>	<b>Geflügelbratwurst mit Erbsen, Kartoffelecken und Rahmsauce</b>	<b>Hausgemachter Heringsstipp mit Butter-Kartoffeln</b>	<b>Rindergeschnetzeltes "Mexiko" mit Bohnen, Paprika und Mais, dazu Reis</b>
Zusatzstoffe	1, 2, 3, 4, 5, 6, 9, a, c, j, l	0, 0, 0 € 3, a, f, g, i, j	0, 0, 0 € 1, 4, a, f, g, i, j	0, 0, 0 € 1, a, c, d, g, i, j	0, 0, 0 € 2, a, f, g, i, j
Portionsmenge					
<b>C)Vegetarisch</b>	<b>Griesbrei mit Apfelmus</b>	<b>Kartoffel-Karottenstampf mit zwei Grünkern-Käse-Medaillions</b>	<b>Gemüse Sauce "Ratatouille" mit Reis und Beilagensalat</b>	<b>Vegetarische Kohlroulade mit Kartoffelpüree und Bratensauce</b>	<b>Blumenkohl Käse Maultaschen mit Gemüsesauce und Tomatensalat</b>
Zusatzstoffe	1, 3, a, g, i	0, 0, 0 € 1, a, c, f, g, i, k, a4	0, 0, 0 € 1, 3, 4, a, g, j, l	0, 0, 0 € 1, a, c, f, g, i, j, a4	0, 0, 0 € 1, 3, 4, 9, a, c, g, j, l
Portionsmenge					
<b>Dessert</b>	<b>Frisches Obst</b>	<b>Fruchtkörbchen</b>	<b>Gemügestäbchen mit Kräuter Dip</b>	<b>Fruchtjoghurt</b>	<b>Vanillequark</b>
Zusatzstoffe	0, 0, 0 € g	0, 0, 0 €	0, 0, 0 € g	0, 0, 0 €	0, 0, 0 € 1, g
<b>T)Glutenfreies</b>	<b>Gluten</b>	<b>Gluten</b>	<b>Gluten</b>	<b>Gluten</b>	<b>Gluten</b>
Zusatzstoffe	0, 0, 0 €	0, 0, 0 €	0, 0, 0 €	0, 0, 0 €	0, 0, 0 €

**Legende der Inhaltsstoffe**

Energie (Kilokalorien)	kcal
Energie (Kilojoule)	kJ
Proteinheiten	BE
Eiweiß (Protein)	g
Fett	g
Kohlenhydrate, resorbierbare	g

**Legende der Zusatzstoffe und Allergene**

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 9 - geschwefelt, - mit Schwein oder tier. Fett, - z. T. fein zerkleinertes Fleisch, a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, - unter Schutzatmosphäre verpackt, - mit Milcheiweiß, 11 - koffeinhaltig, - mit Geflügelfleischanteil, 12 - chininhaltig, n - enth. Weichtiere, - auf der Grundlage von Tafelsüße, - mit Alkohol, - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, - aus gentech. veränderten Lebensmitteln hergestellt, - gentechnisch verändert, m - enth. Lupinen, - mit erhöhtem Tauringehalt, - mit Stärke oder Pflanzenstärke, - mit Jodsalz, - Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, - mit Nitritpökelsalz, - mit Eiklar, - mit kakaohaltiger Fettglasur, - mit Knoblauch, - Rindfleisch, - Geflügel, - andere Fleischsorte, - Fisch, - aus Fleischstücken zusammengefügt, - aus Fischstücken zusammengefügt, - enth. Glutamat, - enth. Koriander, - enth. Karotte, - enth. Gemüse, - enth. Hühnchenfleisch, - enth. Mais, - unter Verwendung von Sahne, - enth. Molkenmilchpulver, - mit Milchpulver, - enth. Pflanzeneiweiß, - unter Verwendung von Milch, - enth. Weizen, a1 - enth. Roggen, a2 - enth. Gerste, a3 - enth. Hafer, a4 - enth. Dinkel, a5 - enth. Kamut, a6 - enth. Mandeln, a7 - enth. Haselnuss, a8 - enth. Walnuss, a9 - enth. Cashewnuss, a10 - enth. Pekannuss, a11 - enth. Paranuss, a12 - enth. Pistazie, a13 - enth. Macadamianuss, - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert, - enth. Süßholz, - Enth. Süßholz. Bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr vermieden werden., - Erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen., - mit zugesetzten Pflanzensterinen, - aufgetaut, - enth. Zutatensatz, - enth. zugesetzte Eiweiße, - zugesetztes Wasser > 5%, - Wursthülle ist nicht zum Verzehr geeignet, - Enth. Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.

**Komponenten vom Speiseplan können auf Grund höherer Gewalt abweichen !**

Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der frischen Herstellung unserer Lebensmittel und deren Kennzeichnung der Allergene im Speiseplan die wir durch die Industrie erhalten, können Spuren von Allergenen Zutaten in all unseren Speisen nicht ausgeschlossen werden!