

# Speiseplan Schulen

Speiseplan vom 19.08.2024 bis 25.08.2024, 34. Kalenderwoche



Datum	Montag 19.8.2024	Dienstag 20.8.2024	Mittwoch 21.8.2024	Donnerstag 22.8.2024	Freitag 23.8.2024
<b>B)Menü 2 ohne Schweinefleisch</b>	<b>Gebackenen Cevapcici mit Ajvar und Tomaten - Gemüsereis</b>	<b>Rindergulasch-Suppe mit Paprika und Champignon dazu ein Brötchen</b>	<b>Putengulasch "Provenzial" mit Makkaroni und Salat</b>	<b>Heringsstip "Rheinisch" mit Kartoffeln</b>	<b>Saftiger Putenbraten mit rustikaler Gemüsemischung, Bratensauce und Butterkartoffeln</b>
Zusatzstoffe	1, a, c, j	a, f, g, i, j	1, 3, 5, a, c, g, j, l	0,00 €	a, f
Portionsmenge					
<b>C)Vegetarisch</b>	<b>Drei Hefeklöße mit Vanillesauce</b>	<b>Cannellotti mit Ricotta-Spinatfüllung und Salatbeilage</b>	<b>Couscous-Gemüsepfanne mit Kräuterdipp und Beilagensalat</b>	<b>Milchnudeln mit Fruchtcocktail</b>	<b>Gemüsefrikadelle mit rustikaler Gemüsemischung, Bratensauce und Kartoffeln</b>
Zusatzstoffe	1, 2, 5, a, c, g, i	1, 3, 4, a, c, g, j, l	1, 3, 5, a, c, g, j, l	1, a, c, g, i	1, a, f
Portionsmenge					
<b>Dessert</b>	<b>Fruchtcocktail</b>	<b>Milchreis</b>	<b>Frisches Obst</b>	<b>Doppeldecker Waldmeister</b>	<b>Buttermilchdessert</b>
Zusatzstoffe	1	1, c, g	0,00 €	1, g	1, 2, g
<b>T)Glutenfreies</b>	<b>Gluten</b>	<b>Gluten</b>	<b>Gluten</b>	<b>Gluten</b>	<b>Gluten</b>
Zusatzstoffe	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €

**Legende der Inhaltsstoffe**

Energie (Kilokalorien)	kcal
Energie (Kilojoule)	kJ
Proteinheiten	BE
Eiweiß (Protein)	g
Fett	g
Kohlenhydrate, resorbierbare	g

**Legende der Zusatzstoffe und Allergene**

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 9 - geschwefelt, - mit Schwein oder tier. Fett, - z. T. fein zerkleinertes Fleisch, a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, - unter Schutzatmosphäre verpackt, - mit Milcheiweiß, 11 - coffeinhaltig, - mit Geflügelfleischanteil, 12 - chininhaltig, n - enth. Weichtiere, - auf der Grundlage von Tafelsüße, - mit Alkohol, - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, - aus gentech. veränderten Lebensmitteln hergestellt, - gentechnisch verändert, m - enth. Lupinen, - mit erhöhtem Tauringehalt, - mit Stärke oder Pflanzenstärke, - mit Jodsalz, - Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, - mit Nitritpökelsalz, - mit Eiklar, - mit kakaohaltiger Fettglasur, - mit Knoblauch, - Rindfleisch, - Geflügel, - andere Fleischsorte, - Fisch, - aus Fleischstücken zusammengefügt, - aus Fischstücken zusammengefügt, - enth. Glutamat, - enth. Koriander, - enth. Karotte, - enth. Gemüse, - enth. Hühnchenfleisch, - enth. Mais, - unter Verwendung von Sahne, - enth. Molkenweiß, - mit Milchpulver, - enth. Pflanzeneiweiß, - unter Verwendung von Milch, - enth. Weizen, a1 - enth. Roggen, a2 - enth. Gerste, a3 - enth. Hafer, a4 - enth. Dinkel, a5 - enth. Kamut, a6 - enth. Mandeln, a7 - enth. Haselnuss, a8 - enth. Walnuss, a9 - enth. Cashewnuss, a10 - enth. Pekannuss, a11 - enth. Paranuss, a12 - enth. Pistazie, a13 - enth. Macadamianuss, - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert, - enth. Süßholz, - Enth. Süßholz. Bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr vermieden werden., - Erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen., - mit zugesetzten Pflanzensterinen, - aufgetaut, - enth. Zutatenersatz, - enth. zugesetzte Eiweiße, - zugesetztes Wasser > 5%, - Wursthülle ist nicht zum Verzehr geeignet, - Enth. Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.

Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der frischen Herstellung unserer Lebensmittel und deren Kennzeichnung der Allergene im Speiseplan die wir durch die Industrie erhalten, können Spuren von Allergenen Zutaten in all unseren Speisen nicht ausgeschlossen werden!

**Komponenten vom Speiseplan können auf Grund höherer Gewalt abweichen !**