

Speiseplan Schulen

Speiseplan vom 24.06.2024 bis 30.06.2024, 26. Kalenderwoche

| Datum | Montag 24.6.2024 | | Dienstag 25.6.2024 | | Mittwoch 26.6.2024 | | Donnerstag 27.6.2024 | | Freitag 28.6.2024 | |
|--------------------------------------|---|---|--|---|---|--|--|---|---|---|
| B)Menü 2 ohne Schweinefleisch | Geflügelbratwurst mit Bratensauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree | 577,1 kcal 2406,8 kJ 2,9 BE 20,4 g 38,8 g 34,3 g | Allgäuer Käsesuppe mit Rinderhack und Lauchgemüse dazu ein Brötchen | 666,1 kcal 2778,7 kJ 2,9 BE 40,6 g 40,2 g 37,8 g | Hühnereintopf mit Nudeln | 347,2 kcal 1458,4 kJ 3,2 BE 31,9 g 6,6 g 39,3 g | Geflügelbratwurst mit Nudelsalat und Senf | 1617,5 kcal 6790,8 kJ 5,6 BE 32 g 136 g 69,8 g | Rindfleischfrikadelle mit Brechbohnen, Kroketten und Bratensauce | 523,1 kcal 2187,7 kJ 2,3 BE 24,9 g 24 g 46,3 g |
| Zusatzstoffe | 1, 4, a, f, g, i, j | 0,00 € | 1, 4, a, f, g, j | 0,00 € | 1, 4, a, i, j | 0,00 € | 1, 3, 5, a, c, g, j | 0,00 € | 1, 4, a, c, f, g, j | 0,00 € |
| Portionsmenge | | | | | | | | | | |
| C)Vegetarisch | Hausgemachter Eiersalat mit einer Ofenfrischen Laugenstange | 1066 kcal 4462,1 kJ 7,1 BE 31,6 g 67,1 g 85,1 g | Kaiserschmarrn mit Apfelmus | 977,3 kcal 4089 kJ 7,2 BE 20,3 g 39,2 g 137,3 g | Gefülltes Eieromelette mit Pilzen und Zwiebelsauce | 546,9 kcal 2291,3 kJ 0,2 BE 33,8 g 45,2 g 2,7 g | Gemüsemautaschen in Gemüsebrühe | 310,2 kcal 1302,4 kJ 4,4 BE 8 g 6,5 g 53,2 g | Karottenröstling mit Brechbohnen, Kartoffeln und Bratensauce | 235,6 kcal 982,2 kJ 2,8 BE 7,2 g 4,8 g 35,7 g |
| Zusatzstoffe | 1, 3, 5, c, g, j | 0,00 € | a, c, g | 0,00 € | | 0,00 € | 1, 4, a, j | 0,00 € | 1, 4, a, f, j | 0,00 € |
| Portionsmenge | | | | | | | | | | |
| Dessert | Frisches Obst | 62,4 kcal 262,8 kJ 1,2 BE 0,6 g 0,4 g 14,9 g | Caramelpudding | 447,5 kcal 1873,8 kJ 2,5 BE 12,3 g 31,2 g 29,9 g | Frisches Obst | 53,2 kcal 224 kJ 1 BE 0,8 g 0,3 g 11,6 g | Schoko Vanille Strudel | 299 kcal 1253 kJ 2,6 BE 7,9 g 16 g 30,8 g | Griesdessert | 73 kcal 306 kJ 1 BE 2,4 g 1,9 g 11,5 g |
| Zusatzstoffe | | 0,00 € | | 0,00 € | | 0,00 € | | 0,00 € | | 0,00 € |
| T)Glutenfreies | Gluten | | Gluten | | Gluten | | Gluten | | Gluten | |
| Zusatzstoffe | | 0,00 € | | 0,00 € | | 0,00 € | | 0,00 € | | 0,00 € |

Legende der Inhaltsstoffe

| | |
|------------------------------|------|
| Energie (Kilokalorien) | kcal |
| Energie (Kilojoule) | kJ |
| Proteinheiten | BE |
| Eiweiß (Protein) | g |
| Fett | g |
| Kohlenhydrate, resorbierbare | g |

Legende der Zusatzstoffe und Allergene

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 9 - geschwefelt, - mit Schwein oder tier. Fett, - z. T. fein zerkleinertes Fleisch, a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, - unter Schutzatmosphäre verpackt, - mit Milcheiweiß, 11 - coffeinhaltig, - mit Geflügelfleischanteil, 12 - chininhaltig, n - enth. Weichtiere, - auf der Grundlage von Tafelsüße, - mit Alkohol, - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, - aus gentech. veränderten Lebensmitteln hergestellt, - gentechnisch verändert, m - enth. Mais, - unter Verwendung von Sahne, - enth. Lupinen, - mit erhöhtem Tauringehalt, - mit Stärke oder Pflanzenstärke, - mit Jodsalz, - Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, - mit Nitritpökelsalz, - mit Eiklar, - mit kakaohaltiger Fettglasur, - mit Knoblauch, - Rindfleisch, - Geflügel, - andere Fleischsorte, - Fisch, - aus Fleischstücken zusammengefügt, - aus Fischstücken zusammengefügt, - enth. Glutamat, - enth. Koriander, - enth. Karotte, - enth. Gemüse, - enth. Hühnchenfleisch, - enth. Mais, - unter Verwendung von Sahne, - enth. Molkenmilchpulver, - enth. Pflanzeneiweiß, - unter Verwendung von Milch, - enth. Weizen, a1 - enth. Roggen, a2 - enth. Gerste, a3 - enth. Hafer, a4 - enth. Dinkel, a5 - enth. Kamut, a6 - enth. Mandeln, a7 - enth. Haselnuss, a8 - enth. Walnuss, a9 - enth. Cashewnuss, a10 - enth. Pekannuss, a11 - enth. Paranuss, a12 - enth. Pistazie, a13 - enth. Macadamianuss, - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert, - enth. Süßholz, - Enth. Süßholz. Bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr vermieden werden., - Erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen., - mit zugesetzten Pflanzensterinen, - aufgetaut, - enth. Zutatenersatz, - enth. zugesetzte Eiweiße, - zugesetztes Wasser > 5%, - Wursthülle ist nicht zum Verzehr geeignet, - Enth. Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.

Komponenten vom Speiseplan können auf Grund höherer Gewalt abweichen !

Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der frischen Herstellung unserer Lebensmittel und deren Kennzeichnung der Allergene im Speiseplan die wir durch die Industrie erhalten, können Spuren von Allergenen Zutaten in all unseren Speisen nicht ausgeschlossen werden!