Speiseplan Schulen



Speiseplan vom 27.05.2024 bis 02.06.2024, 22. Kalenderwoche

Datum	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menülinie	27.5.2024		28.5.2024		29.5.2024		30.5.2024		31.5.2024	
B)Menü 2 ohne Schweinefleisch	Gefügelcurrywurst mit Pommes frites und Krautsalat	4293,1 kcal 17965,6 kJ 5,2 BE 42,5 g 439,1 g 55,5 g	Rindersauergulasch mit Semmelknödeln und	557,5 kcal 2344,3 kJ 5,3 BE 29,6 g 16,3 g 71,8 g	Hühnereintopf mit Nudeln und einem Brötchen	366,5 kcal 1542,1 kJ 3,7 BE 31,4 g 6,3 g 45 g				
Zusatzstoffe	3, 9, 10, f, i, j, l, a	0,00€	c, f, i, j, a, a1	0,00€	1, 4, c, i, j, a, a1	0,00 €		0,00 €		0,00€
Portionsmenge										
C)Vegetarisch	Kartoffel-Sellerie-Stampf mit Pastinaken-Steckrüben- Rösti	1157,6 kcal 4836,6 kJ 2,2 BE 65,3 g 88,2 g 26,2 g	Kichererbsencurry mit Mandelreis	455,8 kcal 1917,3 kJ 5,8 BE 12,8 g 14,1 g 65,7 g	Warmer Griesbrei mit Pflaumenkompott	2757,8 kcal 11530,1 kJ 45,5 BE 81,9 g 22,7 g 546,6 g	Feiertag		Brückentag	
Zusatzstoffe	1, i	0,00 €	3, h, a8	0,00 €	1, i	0,00 €		0,00 €		0,00 €
Portionsmenge										
Dessert	Griesdessert	73 kcal 306 kJ 1 BE 2,4 g 1,9 g 11,5 g	Schokodessert nmit Sahne	5980 kcal 25060 kJ 51,4 BE 159 g 320,5 g 616,6 g	Fruchtjoghurt	99 kcal 414 kJ 1,2 BE 2,9 g 3,2 g 14 g				
Zusatzstoffe		0,00 €		0,00€		0,00 €		0,00€		0,00 €
T)Glutenfreies	Gluten		Gluten		Gluten					
Zusatzstoffe		0,00€		0,00€		0,00€		0,00 €		0,00€

 Legende der Inhaltsstoffe
 Energie (Kilokalorien)
 kcal

 Energie (Kilojoule)
 kJ

 Broteinheiten
 BE

 Eiweiß (Protein)
 g

 Fett
 g

 Kohlenhydrate, resorbierbare
 g

Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der frischen Herstellung unserer Lebensmittel und deren Kennzeichnung der Allergene im Speisenplan die wir durch die Industrie erhalten, können Spuren von Allergenen Zutaten in all unseren Speisen nicht ausgeschlossen werden!

Legende der Zusatzstoffe und Allergene

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 9 - geschwefelt, 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, I - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, n - enth. Weichtiere, m - enth. Lupinen, a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Haselnuss, a6 - enth. Kamut, a7 - enth. Macadamianuss, a8 - enth. Mandeln, a9 - enth. Paranuss, a10 - enth. Pekannuss, a11 - enth. Pistazie

Komponenten vom Speiseplan können auf Grund höherer Gewalt abweichen!