

# Speiseplan Schulen

Speiseplan vom 08.04.2024 bis 14.04.2024, 15. Kalenderwoche



Datum	Montag 8.4.2024	Dienstag 9.4.2024	Mittwoch 10.4.2024	Donnerstag 11.4.2024	Freitag 12.4.2024
<b>B)Menü 2 ohne Schweinefleisch</b>	<b>Pichelsteiner Gemüseintopf mit Rind, dazu ein Brötchen</b> 374,1 kcal 1566,7 kJ 3,6 BE 22,7 g 11,4 g 43,3 g	<b>Truthahnrikadelle mit Pommes und Geflügelsauce, dazu einen Brechbohnsensalat</b> 1251,8 kcal 5239,2 kJ 4,5 BE 61,3 g 88,1 g 53,8 g	<b>Geflügelbratwurst mit Erbsen, Kartoffeln und Rahmsauce</b> 619,2 kcal 2581,5 kJ 3,3 BE 21,8 g 41 g 39,8 g	<b>Senfrostbaten mit Bratensauce, Kartoffelpüree und gemischtem Salat</b> 575,3 kcal 2399,7 kJ 2,9 BE 44,1 g 28,4 g 34 g	<b>Rindergeschnetzeltes "Mexiko" mit Bohnen, Paprika und Mais, dazu Reis</b> 580,6 kcal 2443,4 kJ 4,8 BE 32,9 g 23,7 g 56,9 g
Zusatzstoffe	1, 4, j, a, a1	0,00 € 1, 3, 5, c, j, l	0,00 € 1, 4, f, g, i, j, a, a1	0,00 € 1, 3, f, i, j, l, a	0,00 € 2, f, i, j, a
Portionsmenge					
<b>C)Vegetarisch</b>	<b>Couscous mit Gemüse und Kräuterdipp</b> 2139,1 kcal 8965,1 kJ 23,7 BE 49,1 g 88,5 g 284,6 g	<b>Karotten-Sellerie-Stampf mit Pastinaken-Steckrüben-Rösti</b> 1157,6 kcal 4836,6 kJ 2,2 BE 65,3 g 88,2 g 26,2 g	<b>Backkäse "Athena" mit Salatbeilage, Preiselbeeren und Baguette</b> 753,1 kcal 3140,8 kJ 1,9 BE 8,2 g 71,1 g 19,9 g	<b>Vegetarische Kohlroulade mit Kartoffelpüree und Bratensauce</b> 450,7 kcal 1883,2 kJ 3,9 BE 18,3 g 20,4 g 46,8 g	<b>Blumenkohl Käse Maultaschen mit Gemüsesauce und Tomatensalat</b> 945,3 kcal 3952,3 kJ 0,6 BE 78,8 g 66,5 g 7,6 g
Zusatzstoffe	g	0,00 € 1, i	0,00 € 1, 3, g, j, l, a, a1, a2, a3	0,00 € 1, c, f, i, j, a, a1	0,00 € 1, 3, 4, 9, g, j, l, a, a1
Portionsmenge					
<b>Dessert</b>	<b>Frisches Obst</b> 62,4 kcal 262,8 kJ 1,2 BE 0,6 g 0,4 g 14,9 g	<b>Griesdessert</b> 73 kcal 306 kJ 1 BE 2,4 g 1,9 g 11,5 g	<b>Fruchtjoghurt</b> 66 kcal 275 kJ 0,3 BE 3,3 g 3,8 g 4 g	<b>Aprikosen Mango Joghurt</b> 64 kcal 269 kJ 0,4 BE 3,1 g 3,5 g 4,6 g	<b>Banane</b>
Zusatzstoffe	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
<b>T)Glutenfreies</b>	<b>Gluten</b>	<b>Gluten</b>	<b>Gluten</b>	<b>Gluten</b>	<b>Gluten</b>
Zusatzstoffe	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €

**Legende der Inhaltsstoffe**

- Energie (Kilokalorien)
- Energie (Kilojoule)
- Broteinheiten
- Eiweiß (Protein)
- Fett
- Kohlenhydrate, resorbierbare

**Legende der Zusatzstoffe und Allergene**

- 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 9 - geschwefelt, 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, n - enth. Weichtiere, m - enth. Lupinen, a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Haselnuss, a6 - enth. Kamut, a7 - enth. Macadamianuss, a8 - enth. Mandeln, a9 - enth. Paranuss, a10 - enth. Pekannuss, a11 - enth. Pistazie

Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der frischen Herstellung unserer Lebensmittel und deren Kennzeichnung der Allergene im Speiseplan die wir durch die Industrie erhalten, können Spuren von Allergenen Zutaten in all unseren Speisen nicht ausgeschlossen werden!

**Komponenten vom Speiseplan können auf Grund höherer Gewalt abweichen !**