

Speiseplan Schulen



Speiseplan vom 18.03.2024 bis 24.03.2024, 12. Kalenderwoche

Datum	Montag 18.3.2024	Dienstag 19.3.2024	Mittwoch 20.3.2024	Donnerstag 21.3.2024	Freitag 22.3.2024
B)Menü 2 ohne Schweinefleisch	Rindergulasch-Suppe mit Paprika und Champignon dazu ein Brötchen	Rindfleischbolognese mit Höhrnchennudel und Salat	Geflügelfrikadelle mit Waldpilzsauce und Röstiecken	Seelachsfilet "Frederica" mit Kroketten und Gurkensalat in Sahnesauce	Geflügelkräuterbällchen mit Kartoffelpüree, Mischgemüse und Bratensauce
Zusatzstoffe	f, i, j, a	1, 2, 3, 4, 5, c, g, j, l, a, a1	g, a, a1	1, 3, 5, c, g, j, l	1, 4, 6, c, f, j, a, a1
Portionsmenge					
C)Vegetarisch	Möhrengemüse "Hausfrauenart" mit Gemüsefrikadellen und Senf	Maultaschen in Gemüsebouillon	Kartoffeln mit Kräuterdipp und Salat	Milchreis "kalt" mit Fruchtcocktail	Tortellinauflauf mit Ratatouillegemüse
Zusatzstoffe	1, 4, j, a, a1	1, 4, j, a, a1	1, 3, 5, c, g, j, l	1, i	c, g, a, a1
Portionsmenge					
Dessert	Kirsch Bananen Joghurt	Waldfrucht Joghurt	Pflaumenkompott	Frisches Obst	Schoko Pudding
Zusatzstoffe	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
T)Glutenfreies	Gluten	Gluten	Gluten	Gluten	Gluten
Zusatzstoffe	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)
Energie (Kilojoule)
Proteinheiten
Eiweiß (Protein)
Fett
Kohlenhydrate, resorbierbare

Legende der Zusatzstoffe und Allergene

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 9 - geschwefelt, 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, n - enth. Weichtiere, m - enth. Lupinen, a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Haselnuss, a6 - enth. Kamut, a7 - enth. Macadamianuss, a8 - enth. Mandeln, a9 - enth. Paranuss, a10 - enth. Pekannuss, a11 - enth. Pistazie

Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der frischen Herstellung unserer Lebensmittel und deren Kennzeichnung der Allergene im Speiseplan die wir durch die Industrie erhalten, können Spuren von Allergenen Zutaten in all unseren Speisen nicht ausgeschlossen werden!

Komponenten vom Speiseplan können auf Grund höherer Gewalt abweichen !