

Speiseplan Schulen



Speiseplan vom 27.11.2023 bis 03.12.2023, 48. Kalenderwoche

Datum	Montag 27.11.2023	Dienstag 28.11.2023	Mittwoch 29.11.2023	Donnerstag 30.11.2023	Freitag 1.12.2023
B)Menü 2 ohne Schweinefleisch	Putengulasch "Provenzalische Art" mit Petersilienkartoffeln	Nasi Goreng	Deftiger Rindergulasch mit Rotkohl und Kartoffelklößen	Gefülltes Seelachsfilet "Oslo" auf Sahnesauce, mit Kartoffeln und Gurkensalat	Rindfleischfrikadelle mit Bratenjus dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln
Zusatzstoffe	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Portionsmenge					
C)Vegetarisch	Grünkohl Hanfburger mit Blumenkohl und Kartoffelgratin	2 gebackene Camemberts mit Preiselbeeren, Baguettescheibe und einem Salat	Gebackener Tortelliniauflauf mit Ratatouillegemüse	Käsespätzle mit Rahmsauce und einem Beilagensalat	Vegetarische Kohlroulade mit Bratenjus dazu Dampf-Kartoffeln
Zusatzstoffe	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Portionsmenge					
Dessert	Caramelpudding	Griesdessert	Birne	Vanillequark	Banane
Zusatzstoffe	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
T)Glutenfreies	Gluten	Gluten	Gluten	Gluten	Gluten
Zusatzstoffe	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)	kcal
Energie (Kilojoule)	kJ
Proteinheiten	BE
Eiweiß (Protein)	g
Fett	g
Kohlenhydrate, resorbierbare	g

Legende der Zusatzstoffe und Allergene

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 9 - geschwefelt, 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, n - enth. Weichtiere, m - enth. Lupinen, a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Haselnuss, a6 - enth. Kamut, a7 - enth. Macadamianuss, a8 - enth. Mandeln, a9 - enth. Paranuss, a10 - enth. Pekannuss, a11 - enth. Pistazie

Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der frischen Herstellung unserer Lebensmittel und deren Kennzeichnung der Allergene im Speiseplan die wir durch die Industrie erhalten, können Spuren von Allergenen Zutaten in all unseren Speisen nicht ausgeschlossen werden!

Komponenten vom Speiseplan können auf Grund höherer Gewalt abweichen !