Speiseplan Schulen

Speiseplan vom 12.12.2022 bis 18.12.2022, 50. Kalenderwoche

Datum / Menülinie	Montag 12.12.2022		Dienstag 13.12.2022		Mittwoch 14.12.2022		Donnerstag 15.12.2022		Freitag 16.12.2022	
B)Menü 2 ohne Schweinefleisch	**Geflügelkräuterbällchen mit Sahnesauce dazu Salzkartoffeln und Rote Bete Salat**	668,6 kcal 2792,6 kJ 2,9 BE 50,4 g 35,8 g 34,1 g	**Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch und Bäckerbrötchen**	403,5 kcal 1689,9 kJ 4 BE 23,5 g 11,5 g 49,1 g	**Geflügel-Currywurst mit Pommes Frites**	709,1 kcal 2981,1 kJ 4,6 BE 33,1 g 32,8 g 67 g	**Heringsstipp mit Kartoffeln**	662,2 kcal 2771,5 kJ 3,2 BE 26 g 45 g 38 g	**Steckrüben - Eintopf mit Rindfleischeinlage**	239,8 kcal 1006,7 kJ 1,4 BE 16,9 g 11,4 g 17,1 g
Zusatzstoffe	1, 3, 4, 5, 6, c, g, i, j, l, a, a1	**0,00 €**	1, 4, j, a, a1	**0,00 €**	1, 2, 3, 4, 6, 10, f, g, i, j, a	**0,00 €**	1, 3, 5, c, g, j	**0,00 €**	1, 4, j, a, a1	**0,00 €**
Portionsmenge										
C)Vegetarisch	**Vegetarische Kräutermaultaschen auf Gemüsestreifen in Brühe**	335,6 kcal 1407,8 kJ 2,8 BE 17,4 g 14,2 g 34,2 g	**Zwei Quarkkeulchen mit Rosinen mit Früchtequark**	619,6 kcal 2603 kJ 5,5 BE 19,6 g 23,7 g 81,3 g	**Couscous Gemüsepfanne aus Hartweizengrieß mit Kichererbsen, dazu Joghurtminzedipp**	662,9 kcal 2768,3 kJ 7,8 BE 30,5 g 16,7 g 91,4 g	**Vegetarischer Gemüseeintopf mit Nudeln und Tomateneinlage**	202,7 kcal 851,3 kJ 2 BE 12,1 g 5,8 g 24,9 g	**Ei-Omelette mit Rahmchampignons und Kartoffeln**	459,6 kcal 1918,9 kJ 2,6 BE 28,6 g 24,5 g 32,4 g
Zusatzstoffe	1, 4, c, i, j, k, a, a1	**0,00 €**	1, 2, c, g, a, a1	**0,00 €**	1, 3, 4, g, j, a, a1	**0,00 €**	1, 4, c, i, j, a, a1	**0,00 €**	1, 4, c, f, g, j, a, a1	**0,00 €**
Portionsmenge										
Dessert	**Fruchtjoghurt**	64 kcal 269 kJ 0,4 BE 3,1 g 3,5 g 4,6 g	**Butterkeks**	65,9 kcal 275,9 kJ 1,2 BE 1,7 g 0,1 g 14,3 g	**Gemüse Sticks**	62,4 kcal 262,8 kJ 1,2 BE 0,6 g 0,4 g 14,9 g	**Fruchtkörbchen**	123,8 kcal 517,5 kJ 1,5 BE 3,6 g 4 g 17,5 g	**Götterspeise**	428,8 kcal 1793,8 kJ 105,5 g
Zusatzstoffe		**0,00 €**	c, g, a, a1	**0,00 €**		**0,00 €**	1, g	**0,00 €**		**0,00 €**
T)Glutenfreies	**Gluten**		**Gluten**		**Gluten**		**Gluten**		**Gluten**	
Zusatzstoffe		**0,00 €**		**0,00 €**		**0,00 €**		**0,00 €**		**0,00 €**

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)	kcal
Energie (Kilojoule)	kJ
Broteinheiten	BE
Eiweiß (Protein)	g
Fett	g
Kohlenhydrate, resorbierbare	g

Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der frischen Herstellung unserer Lebensmittel und deren Kennzeichnung der Allergene im Speisenplan die wir durch die Industrie erhalten, können Spuren von Allergenen Zutaten in all unseren Speisen nicht ausgeschlossen werden!

Legende der Zusatzstoffe und Allergene

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt , 9 - geschwefelt, 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei) , g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf , k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, n - enth. Weichtiere, m - enth. Lupinen, a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Haselnuss, a6 - enth. Kamut, a7 - enth. Macadamianuss, a8 - enth. Mandeln, a9 - enth. Paranuss, a10 - enth. Pekannuss, a11 - enth. Pistazie

Komponenten vom Speiseplan können auf Grund höherer Gewalt abweichen !