

# Speiseplan Schulen

Speiseplan vom 21.11.2022 bis 27.11.2022, 47. Kalenderwoche



| Datum                                | Montag<br>21.11.2022   |   | Dienstag<br>22.11.2022  |   | Mittwoch<br>23.11.2022   |   | Donnerstag<br>24.11.2022   |   | Freitag<br>25.11.2022  |   |
|--------------------------------------|--|---|---|---|--|---|--|---|--|---|
| <b>B)Menü 2 ohne Schweinefleisch</b> | <b>Rindergulasch mit Paprika und Champignons dazu Butternudeln</b> | 46,5 g<br>2906,5 kJ<br>693,5 kcal<br>24,5 g<br>71,5 g | <b>Hähnchenbrustfilet Piccata mit Tomatensoße, Nudeln und einem Beilagensalat</b>   | 51,7 g<br>3005,5 kJ<br>713,5 kcal<br>21,5 g<br>76,4 g | <b>Geflügel-Currywurst mit Pommes frites und Krautsalat</b>            | 34,6 g<br>3123,6 kJ<br>743,3 kcal<br>33,1 g<br>73,2 g | <b>Küstenbackfisch mit Kräutersahnesauce dazu Gurkensalat und Reis</b> | 29,9 g<br>2099,1 kJ<br>498 kcal<br>16,2 g<br>57,6 g   | <b>Cevapcici aus Rindfleisch dazu Reis und Tzatziki</b>                  | 14,2 g<br>1483,1 kJ<br>351,8 kcal<br>8,2 g<br>54,4 g  |
| Zusatzstoffe                         | 0,00 €   |   | 0,00 €  |   | 0,00 €   |   | 0,00 €   |   | 0,00 €   |   |
| Portionsmenge                        |  |   |   |   |  |   |  |   |  |   |
| <b>C)Vegetarisch</b>                 | <b>Vegetarische Käse-Lauchsuppe</b>                                | 15,2 g<br>1876,4 kJ<br>449,8 kcal<br>34 g<br>23,1 g   | <b>Vegetarische Köttbullar mit Rahmsoße, Kartoffelpüree und einem Beilagensalat</b> | 15,6 g<br>2293,8 kJ<br>549,9 kcal<br>37,8 g<br>35,7 g | <b>Kartoffel Cordon Bleu mit Sauce dazu Kaisergemüse und Kroketten</b> | 69,5 g<br>3940,3 kJ<br>940,7 kcal<br>50,8 g<br>49,4 g | <b>Vegetarische Maultaschen mit einer kräftigen Gemüsebouillon</b>     | 17,4 g<br>1407,8 kJ<br>335,6 kcal<br>14,2 g<br>34,2 g | <b>3 vegetarische Gemüseküchle mit Paprikasauce, dazu Reis und Salat</b> | 62,5 g<br>3508,5 kJ<br>836,2 kcal<br>42,5 g<br>50,5 g |
| Zusatzstoffe                         | 0,00 €   |   | 0,00 €  |   | 0,00 €   |   | 0,00 €   |   | 0,00 €   |   |
| Portionsmenge                        |  |   |   |   |  |   |  |   |  |   |
| <b>Dessert</b>                       | <b>Stück Obst</b>  | 699 mg<br>192 kJ<br>46 kcal<br>299 mg<br>9 g          | <b>Griesdessert</b>   | 4 g<br>447 kJ<br>107 kcal<br>4,6 g<br>12 g            | <b>Frisches Obst</b>   | 600 mg<br>262,8 kJ<br>62,4 kcal<br>360 mg<br>14,9 g   | <b>Fruchtyoghurt</b>   | 77,4 g<br>6725 kJ<br>1600 kcal<br>86,6 g<br>114,1 g   | <b>Milchstrudel</b>  | 5 g<br>820,5 kJ<br>196,5 kcal<br>5,4 g<br>31,3 g      |
| Zusatzstoffe                         | 0,00 €   |   | 0,00 €  |   | 0,00 €   |   | 0,00 €   |   | 0,00 €   |   |
| <b>T)Glutenfreies</b>                | <b>Gluten</b>  |   | <b>Gluten</b>   |   | <b>Gluten</b>  |   | <b>Gluten</b>  |   | <b>Gluten</b>  |   |
| Zusatzstoffe                         | 0,00 €   |   | 0,00 €  |   | 0,00 €   |   | 0,00 €   |   | 0,00 €   |   |

**Legende der Inhaltsstoffe**

Eiweiß (Protein)  
Energie (Kilojoule)  
Energie (Kilokalorien)  
Fett  
Kohlenhydrate, resorbierbare  
Küchenabfall (Verluste)

**Legende der Zusatzstoffe und Allergene**

Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der frischen Herstellung unserer Lebensmittel und deren Kennzeichnung der Allergene im Speiseplan die wir durch die Industrie erhalten, können Spuren von Allergenen Zutaten in all unseren Speisen nicht ausgeschlossen werden!

**Komponenten vom Speiseplan können auf Grund höherer Gewalt abweichen !**