

Gesunde Führung in Schule III – Umgang mit psychisch belasteten Lehrkräften Workshop – B·A·D GmbH	
<p>Der Workshop „Gesunde Führung in Schule III“ baut auf den Inhalten der Workshops „Gesunde Führung in Schule I & II“ auf und stellt eine Vertiefung der dort behandelten Themen dar. Das inhaltliche Vorgehen orientiert sich stark an den aktuellen Bedürfnissen der teilnehmenden Schulleitung. Im Vordergrund steht bei diesem Workshop der kollegiale Austausch zu relevanten Leitungsthemen. Die vermittelten Inhalte zeichnen sich durch große Praxisrelevanz aus.</p>	
Inhalte des Workshops	<p>Prävention bei psychischer Belastung von Lehrkräften</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hilfreiche Grundhaltungen der Schulleitung • Selbstfürsorge für Schulleitung • Rollenklarheit im Schulalltag • Berufsbiografische Orientierung (Phasen erhöhter Vulnerabilität) • Unterscheidung in Präventives- und Signalklagen • Multifaktorielle Belastungssituationen erkennen • Präventive Strukturen schaffen durch regelmäßige Mitarbeitendengespräche • Mentoring und Onboarding für Berufseinsteiger • Hilfsangebote der B·A·D GmbH (Verweis auf Module zu Stress abbauen und vermeiden, Resilienz sowie Sprech:ZEIT) <p>Intervention bei psychischer Belastung von Lehrkräften</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hilfreiche Kommunikationsstrategien (Zwickmühlen- und Seitenmodell) • Hilfskonzept • Vorgehen bei vermuteter Suchterkrankung • Umgang mit psychischen Erkrankungen • Vorgehen bei Verdacht auf Suizidalität • Externe Unterstützungsangebote
Ablauf	<p>Der Workshop wird ganztägig für Schulleitungen in den Räumlichkeiten der B·A·D Gesundheitszentren angeboten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Interaktiver Vortrag • Einzel-, Partner- und Kleingruppenübungen • Diskussionen im Plenum
Zielgruppe	<p>Schulleitungen, die bereits an dem Workshop „Gesunde Führung in Schule I“ teilgenommen haben</p>
Teilnehmendenzahl	<p>Max. 12 Personen</p>
Veranstaltungsort	<p>B·A·D Gesundheitszentrum Alternativ: Umsetzung als Webinar</p>
Vorkehrungen bezüglich der Pandemie	<p>Die Mindestanforderungen an Seminarräume, Reinigung und Hygienemaßnahmen in den B·A·D Gesundheitszentren werden selbstverständlich erfüllt.</p>