

Gesunde Führung in Schule I

Workshop – B·A·D GmbH

Gesundheit, Prävention und Gesundheitsförderung sind in Schulen keine neuen Themen.

Studien zur Lehrergesundheit mit zum Teil erschreckenden Ergebnissen, aber auch die alltäglichen Erfahrungen in den Schulen haben dazu geführt, dass in den letzten Jahren das Thema Gesundheit für Schulleitungen eine größere Bedeutung im Rahmen ihres Leitungshandelns erhalten hat und mehr Raum in Anspruch nimmt.

Für Bildungseinrichtungen ist ein entscheidender Faktor, einen Weg zu finden, die Gesundheit und die Arbeitsbelastungen von Lehrkräften in einen Einklang zu bringen. Eine erfolgversprechende Strategie ist unter anderem das Gesundheitsmanagement. Der Leitung kommt in ihrer Gesamtverantwortung bei der Gestaltung konkreter Maßnahmen eine hohe Bedeutung zu. Schulleitungen haben einen bedeutsamen Einfluss auf die Gesundheit und Zufriedenheit von Lehrkräften.

Die Schulleitung ist durch eine höhere Arbeitslast und -zeit im Rahmen ihrer Gesamtverantwortung für die Schule einem höheren Arbeits- und Erfolgsdruck ausgesetzt. Zudem sind die Anforderungen in den letzten Jahren infolge gesellschaftlicher Veränderungen gestiegen, weshalb die Tätigkeit komplexer und vielschichtiger geworden ist. Neben der gesundheitlichen Wirkung des Führungsverhaltens stehen in diesem Workshop die individuelle Gesundheit der Schulleitung und der kollegiale Austausch im Mittelpunkt.

Inhalte des Workshops	<ul style="list-style-type: none"> • Gesunde Selbstführung für die Schulleitung • Salutogene Führung an Schulen • Handwerkszeug der gesunden Führung • Die Führungsrolle und ihre Grenzen • Konkrete Maßnahmen des Gesundheitsmanagements • Ansätze für den Transfer der neuen Erkenntnisse in den Alltag
Ablauf	<p>Der Workshop wird ganztägig für Schulleitungen in den Räumlichkeiten der B·A·D Gesundheitszentren angeboten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vortrag • Angebote zur Selbstreflexion • Einzel- und Kleingruppenübungen • Diskussionen im Plenum
Zielgruppe	Schulleitung
Teilnehmendenzahl	Max. 15 Personen
Veranstaltungsort	B·A·D Gesundheitszentrum Alternativ: Umsetzung als Webinar
Vorkehrungen bezüglich der Pandemie	Die Mindestanforderungen an Seminarräume, Reinigung und Hygienemaßnahmen in den B·A·D Gesundheitszentren werden selbstverständlich erfüllt.